Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

# Рекомендации в отношении существующих передвижений в сторону г. Нью-Йорк (NYC)

Согласно требованию властей г. Филадельфия, все проживающие или посетившие Филадельфию, и побывавшие в последнее время в г. Нью-Йорк или в прилегающих к нему округах штата Нью-Джерси даже кратковременно, обязаны находиться в домашней изоляции(self-quarantine) в течение 14 дней после своего последнего визита в эти регионы. Прочитайте наше руководство по COVID-19, для ознакомления с правилами личного карантина.

До 24 марта 2020, в г. Нью-Йорк были зарегистрированы свыше 15500 случаев заражения COVID-19, и около 200 смертей, вызванных вирусом. Это количество представляет собой четверть всех случаев COVID-19 в США. В прилегающих к Нью-Йорку округах также зарегистрировано большое число случаев заражения . При этом уровне заражения, каждый живущий или посещавший эти районы, подвержен опасности заражения вирусной инфекции .

Если симптомы не проявляются в течение 14 дней после вашего последнего посещения Нью-Йорка и окрестностей, вы можете прекратить самоизоляцию и карантин.

**Нахождение в самоизоляции (self-quarantine) означает:**

- Всегда оставаясь дома, по возможности изолировать себя от всех вас окружающих в доме.
- Не выходите из дома ради поручений или покупок. Если нуждаетесь в продовольствии или медикаментах, закажите их доставку, попросите товарищей или соседа приобрести их для вас. Все продукты и медикаменты должны быть оставлены у входа в дом – не позволяйте людям входить, встречать кого-либо у дверей.
  Не принимайте у себя никого с визитами. Общайтесь с людьми по телефону или видео, но не лично.

- Спите отдельно от окружающих в другом помещении. По возможности пользуйтесь отдельной ванной комнатой .
- Часто мойте руки , по 20 секунд каждый раз, используйте обычное, или жидкое мыло с большим количеством воды.
- Носите лицевую хирургическую маску, если приходится быть вблизи других людей, или если совершенно необходимо выйди из дома.
- Все поверхности, до которых постоянно дотрагиваетесь, должны ежедневно прочищаться, используя дезинфицирующие средства домашнего пользования.

Исполняющий эти обязанности должен надевать резиновые перчатки.

- Если  испытываете повышенную температуру, кашель, или затруднённость дыхания, обратитесь к своему врачу. Сообщите ему до нанесения визита, о  возможности инфекции COVID-19. Если  врач вам не доступен ,  позвоните  по номеру 1-800-722-7112 для получения основной информации.

- Если кашель  усиливается, имеется затруднённость дыхания,  температура превышает 101 Ф (38.3 Цельсия) в течение трёх дней, обращайтесь за помощью  к врачу, в любой центр неотложной помощи, или в приемный покой госпиталя.

**Для получения дополнительной информации о самоизоляции (self-quarantine), читайте наше руководство по COVID-19.**

*Указанные в этом распоряжении округа включают в себя всю территорию города Нью-Йорк (все пять его районов (boroughs) : **Nassau, Westchester, Suffolk counties ( New York State),  Bergen County (New Jersey)**

MARCH 25, 2020