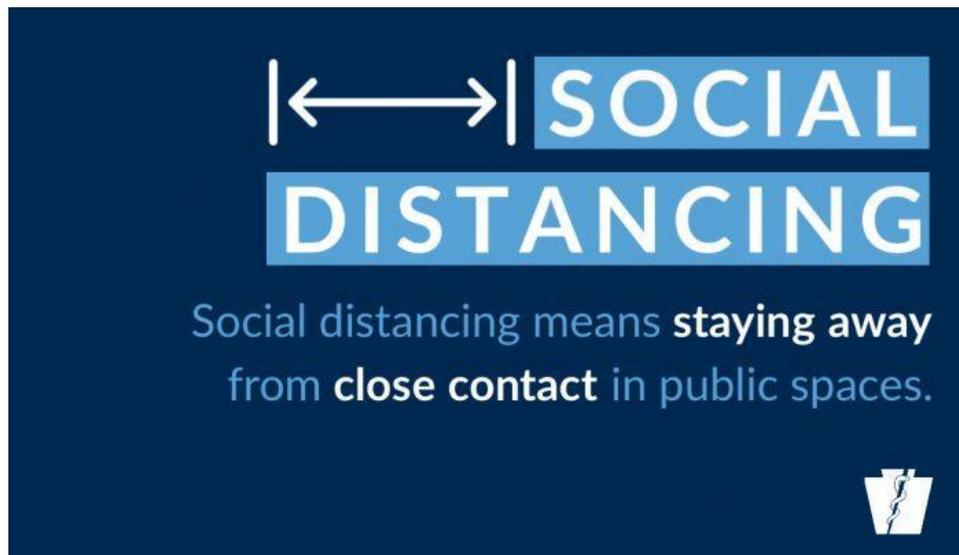


# Aumentan los casos de coronavirus (COVID-19) en Philadelphia: ¿qué puede hacer?

18 de marzo, del 2020 | James Garrow | [Junta de Salud, Departamento de Salud Pública](#)



[El titular de la imagen dice: Distanciamiento Social, significa **mantenerse alejado** del **contacto cercano en** los lugares públicos.].

Los números de casos del coronavirus (COVID-19) en Filadelfia continuarán aumentando. Veremos más casos confirmados, más casos bajo investigación, y más personas bajo cuarentena. Estamos conscientes de que el aumento en casos puede causar pánico. También significa que nuestro Sistema de Salud está identificando a las personas que han estado expuestas, y que los habitantes de Filadelfia se están acercando si tienen síntomas.

Los trabajadores esenciales - en: Supermercados y Farmacias; Seguridad Pública; Saneamiento; Servicios de Salud y Servicios Humanos; Transporte; Comunicaciones; Servicios Públicos; trabajan las 24 horas para mantener a todos a salvo. Necesitamos de sus servicios, ahora más que nunca. Continúe tomando precauciones para protegerse, proteger a sus seres queridos y a los trabajadores esenciales a los que todos necesitamos para mantenernos saludables.

¿Qué Puede Hacer?

## Quedarse en casa

La Ciudad ha [suspendido toda actividad no-esencial](#). Manteniendo distancia física, entre nosotros, es lo más importante que podemos hacer, para prevenir el coronavirus (COVID-19).

Consulte estos recursos para: [solicitar beneficio de desempleo](#), o [indemnización por accidente laboral](#); [trabajando remotamente desde su casa](#); [hablándole a sus hijos](#), acerca del coronavirus (COVID-19); aprendiendo en casa, con materiales del [Distrito Escolar](#), y de la [Biblioteca Pública](#); y cuidando de su salud [mental](#) y [emocional](#), durante el periodo de aislamiento social.

## Lavarse las manos

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante [al menos 20 segundos](#). Cuando no haya agua y jabón disponibles, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol.

## Observar si tiene síntomas

Los síntomas más comunes del coronavirus (COVID-19) son: fiebre alta y tos seca. Llame a su Médico de Cabecera si siente que debe hacerse la prueba del coronavirus (COVID-19).

Si no tiene un Médico de Cabecera, llame al hospital al que haya acudido más recientemente, o a la [Clínica de Urgencia](#). Al llamar primero, hará posible que los Profesionales Médicos se aseguren de que lo atiendan sin que nadie más sea contagiado.

## Obtenga respuestas a sus preguntas médicas

Llame las 24 horas al día / los 7 días de la semana, a la línea de asistencia, para preguntas relacionadas con el coronavirus (COVID-19) al: 1-800-722-7112.

Lea la guía en los sitios web de la [Ciudad](#), el [Estado](#) y la guía procedente del [Centro para el Control y Prevención de Enfermedades](#), conocido en inglés como [CDC](#). Lea sobre los servicios de salud mental y adicciones disponibles en Filadelfia durante los cierres de oficinas, debido al coronavirus (COVID-19).

## Infórmese de cómo Filadelfia está respondiendo

Envíe un mensaje de texto, que dice: COVIDPHL, al 888-777, para recibir actualizaciones a su móvil. Siga las últimas piezas noticiosas proveniente de la Ciudad a la 1:00pm todos los días, en [Twitter](#) o [Facebook](#).

Visite [phila.gov/covid-19](http://phila.gov/covid-19), para la información más actualizada.

Llame al 311 si tiene alguna pregunta sobre los servicios que ofrece la Ciudad, o si quiere más información en cuanto a ¿cómo está respondiendo la Ciudad al coronavirus (COVID-19).

## **Comuníquese con sus vecinos, amigos, y familiares**

En especial, aquellos que: viven solos; son ancianos; sufren discapacidades, o son minusválidos; hablan poco inglés; o tienen niños quienes necesiten de [alimentación gratuita](#).

¡Utilice su teléfono! Todos tenemos un papel que desempeñar para asegurarnos de que todos tengan información actualizada y precisa.

## **Ofrecerse como Voluntario**

Regístrese con [Los Cuerpos de Reserva Médica](#). Se necesitan voluntarios tanto Clínicos como no-Clínicos.

---

Gracias a nuestros Trabajadores de Atención Médica y de Primeros Auxilios/Socorristas.  
Gracias a aquellos Voluntarios que abastecen los estantes de: alimentos, y de farmacia.  
Gracias a todos en SEPTA, y a todos aquellos que trabajan para cerciorarse que contemos con: agua; luz/electricidad; calefacción; y comunicación. Y gracias a todos aquellos que están quedándose en casa, y siguiendo todas las recomendaciones adicionales, que listamos en este comunicado.

**[→ Obtenga más información sobre lo que la Ciudad está haciendo para responder al coronavirus \(COVID-19\).](#)**