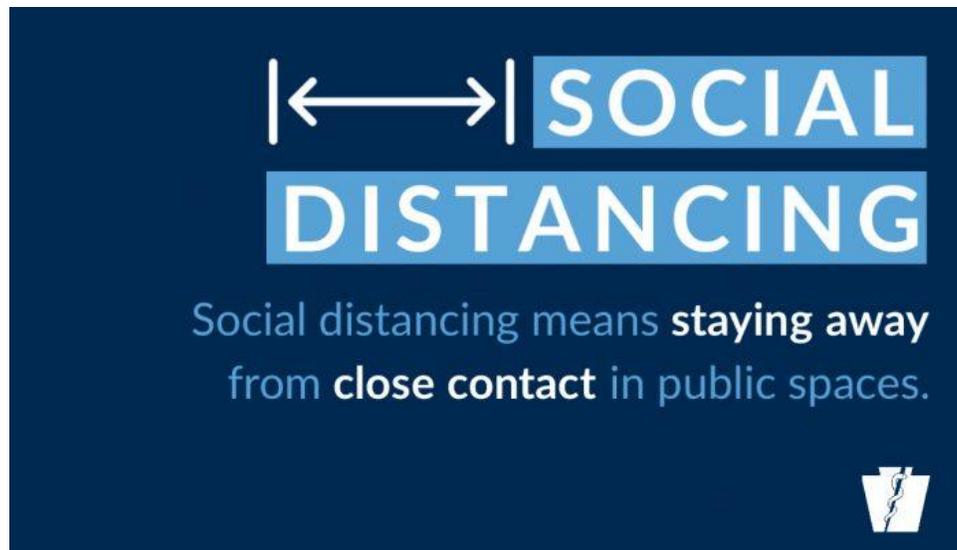


РОСТ ЗАБОЛЕВАНИЙ COVID-19 В ФИЛАДЕЛЬФИИ. ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ.

18 марта 2020, Джеймс Гэрроу, Управление Здравоохранения, Отдел
Общественного Здравоохранения
(Board of Health, Department of Public Health)



**СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ (SOCIAL DISTANCING) -
ОЗНАЧАЕТ СОБЛЮДАТЬ
ДОСТАТОЧНОЕ РАССТОЯНИЕ ДРУГ ОТ ДРУГА В
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ.**

В настоящее время наблюдается рост случаев заболевания вирусом COVID-19 в городе Филадельфия. Растет количество подтверждённых диагнозов, случаев, требующих дополнительного расследования, увеличивается число людей, находящихся в карантине.

Мы понимаем, что этот рост заболеваемости может вызывать страх. Задача наших служб - выявление всех людей, бывших в контакте с заболевшими, и потому мы обращаемся ко всем гражданам города, ощущающим у себя симптомы заболевания.

Работники, выполняющие необходимые функции, - в продуктовых магазинах и аптеках, в системах обеспечения безопасности, ухода за помещениями, в медицинских учреждениях, системе городских и коммунальных услуг, транспорта и связи - трудятся безостановочно, обеспечивая всеобщее благосостояние и безопасность.

Мы нуждаемся в их службе более, чем когда-либо. Просим вас продолжать принимать меры предосторожности для защиты самих себя, своих близких, и тех выполняющих необходимые службы работников, чье здоровье важно для нас.

Что мы можем делать?

ОСТАВАТЬСЯ ДОМА

Город приостановил всякую деятельность, не являющуюся необходимой. Соблюдение физической дистанции среди нас - есть наиболее важное, что каждый из нас может сделать, чтобы остановить COVID-19.

Смотрите следующие ресурсы: для подачи заявки по безработице или трудовой компенсации, о работе на дому, о беседах с детьми о COVID-19, о домашнем обучении от Школьного округа (**School District**) и Свободной библиотеки (**Free Library**), и в порядке заботы о своем душевном и поведенческом благополучии в условиях изоляции.

МЫТЬ РУКИ

Часто мойте руки водой и мылом в течение 20 минут как минимум. Если вода и мыло недоступны, пользуйтесь алкогольным дезинфектором.

ПРОВЕРЯТЬ СЕБЯ НА НАЛИЧИЕ СИМПТОМОВ

Наиболее частые симптомы COVID-19 - повышенная температура, и сухой кашель. Звоните своему домашнему врачу , если подозреваете необходимость своей проверки на COVID-19.

Если вы не располагаете домашним врачом, звоните в госпиталь, который посетили недавно, или в клинику или в неотложную помощь (**Urgent Care**). Предварительный звонок делает возможным для медицинских профессионалов обеспечить вам проверку, не подвергая опасности заражения других.

ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТЫ НА ВАШИ МЕДИЦИНСКИЕ ВОПРОСЫ

Звоните круглосуточно на Линию помощи Филадельфии по COVID-19 по номеру **1-800-722-7112**.

Читайте руководства на вебсайтах Города, Штата и Центра по Контролю и Предотвращению Заболеваний (**Center for Disease Control and Prevention; CDC**). Смотрите Службы Психического Здоровья и Помощи при Наркотической Зависимости (**Mental Health and Addiction Services**), доступные в условиях прекращения служб в Филадельфии по причине COVID-19.

УЗНАЙТЕ О ДЕЙСТВИЯХ ВЛАСТЕЙ ФИЛАДЕЛЬФИИ В ОТВЕТ НА COVID-19

Посылайте текст **COVIDPHL** на номер **888-777**, для получения свежей информации на свой телефон. Смотрите ежедневный Брифинг города в 13:00 (1pm) на Твиттере или Фейсбуке.

Посещайте страницу **phila.gov/covid-19** для получения новейшей информации.

Звоните **311** для вопросов, касающихся Городских служб, и действий по COVID-19

ПРОВЕРЯЙТЕ СОСТОЯНИЕ СВОИХ СОСЕДЕЙ, ДРУЗЕЙ И ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

В особенности,- людей одиноких, пожилых, имеющих инвалидность, с ограниченным знанием английского языка, или имеющих детей, нуждающихся в бесплатном питании. Пользуйтесь телефоном!

Мы все - часть общего усилия обеспечить каждого из нас свежей и точной информацией.

ВОЛОНТЕРСТВО

Зарегистрируйтесь на странице Службы Медицинского Резерва (**Medical Reserve Corps**). Требуются волонтеры как с клиническим, так и без клинического опыта.

Мы благодарим наших работников здравоохранения и служб быстрого реагирования. Благодарим филаделфийцев, заботящихся

о запасах продовольствия и аптечных товаров. Благодарим всех служащих СЕРГА и всех, обеспечивающих нам воду, свет, тепло и коммуникации без перерыва.

**Спасибо всем за то, что остаетесь дома, соблюдая
вышеуказанные дополнительные рекомендации.**