

El COVID-19 coronavirus y Filadelfia: Todo lo que necesita saber

¿Qué es el COVID-19 coronavirus? El COVID-19 coronavirus es un virus nuevo que se descubrió por primera vez en 2019. No sabemos mucho acerca de él, pero sí sabemos que es muy similar a otros virus respiratorios, como el resfrío o la gripe. Se propaga por el aire cuando una persona enferma tose o estornuda, o por contacto personal cercano, como tocarse o estrechar las manos. Nos preocupa que pueda causar una enfermedad grave, o incluso la muerte, en algunas personas.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19 coronavirus? Las personas que tienen COVID-19 coronavirus a veces tienen fiebre, tos, o dificultad para respirar. Muchas personas que se contagian con COVID-19 coronavirus no se enferman mucho, pero algunas personas sí, y posiblemente deban ir al hospital. Un pequeño número de personas con el virus murieron. La mayoría de las personas que se enferman con COVID-19 comienzan a sentir estos síntomas entre 2 y 14 días después de contagiarse.

¿Cómo puedo evitar contagiarme con COVID-19 coronavirus? No hay una vacuna para evitar que se contagie con COVID-19 coronavirus. Hay cosas simples que todos podemos hacer para evitar contagiarnos con COVID-19 coronavirus.

- Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia, o utilizar alcohol en gel;
- Intentar no tocarse los ojos, la nariz o la boca si no se lavó las manos;
- Intentar mantenerse alejado de personas enfermas;
- Si está enfermo, quédese en su hogar e intente mantenerse alejado de las personas;
- Siempre cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo descartable o con la manga al toser o estornudar.

¿Cómo se trata el COVID-19 coronavirus? La mayoría de las personas que contrajeron COVID-19 coronavirus mejoran haciendo reposo, bebiendo líquidos y tomando medicamentos para la fiebre como el Tylenol o el ibuprofeno. En el caso de las personas que se enferman más, posiblemente deban ir al hospital. No hay un medicamento o una cura que funcione específicamente en el COVID-19 coronavirus.

¿Qué debe hacer si cree que tiene COVID-19 coronavirus? Si estuvo en un área en donde el COVID-19 coronavirus se ha estado propagando en la comunidad o ha estado cerca de alguien que tuvo COVID-19 coronavirus, debe quedarse en casa, alejado de otras personas, y controlarse para detectar síntomas durante 14 días. Los síntomas a los que debería estar atento son:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar o falta de aliento

Si tiene alguno de estos síntomas o es posible que haya estado expuesto al COVID-19 coronavirus, llame a su proveedor de atención de la salud de inmediato. Dígale que podría haber estado en contacto con alguien con COVID-19 coronavirus y cuénteles cuáles son sus síntomas.

Si no presenta ninguno de estos síntomas, es probable que no tenga COVID-19 coronavirus y puede ir a la escuela o trabajar normalmente.