



## Sức khỏe và an toàn ở nơi làm việc

Tất cả người lao động có quyền có nơi làm việc an toàn và lành mạnh.

### **OSHA là gì?**

OSHA là cơ quan liên bang đảm bảo điều kiện làm việc an toàn và lành mạnh cho tất cả người lao động ở Hoa Kỳ. Chủ lao động phải tuân theo luật OSHA của liên bang hoặc các kế hoạch của tiểu bang được phê duyệt.

### **Các mối nguy hiểm thường gặp ở nơi làm việc**

Một số mối nguy hiểm thường gặp ở nơi làm việc là tình trạng bề mặt ẩm ướt, tiếp xúc với các chất hóa học, vi khuẩn và vi rút có hại, và bạo lực tại nơi làm việc. Theo luật liên bang, bạn có quyền có nơi làm việc an toàn. Chủ lao động của bạn phải cung cấp nơi làm việc không có các mối nguy hiểm về sức khỏe và an toàn đã biết.

### **Chủ lao động**

Chủ lao động phải cung cấp đào tạo về sức khỏe và an toàn bằng ngôn ngữ mà người lao động có thể hiểu. Chủ lao động không được trả đũa bạn do nêu lên lo ngại về an toàn hoặc báo cáo thương tích hoặc bệnh tật liên quan đến công việc. Chủ lao động có thể phải cung cấp chăm sóc y tế và bồi thường cho công việc bị bỏ lỡ liên quan đến trường hợp của bạn.

Bạn có quyền được cung cấp thiết bị bảo hộ cần thiết, được bảo vệ khỏi các hóa chất độc hại, được yêu cầu kiểm tra OSHA và nói chuyện với thanh tra viên. Bạn cũng có quyền báo cáo thương tích hoặc bệnh tật, nhận bản sao hồ sơ y tế, xem bản sao của nhật ký thương tích và bệnh tật ở nơi làm việc, và xem xét hồ sơ về thương tích và bệnh tật liên quan đến công việc. Nếu bạn tin rằng điều kiện làm việc không an toàn hoặc không lành mạnh, bạn có thể nộp khiếu nại bí mật với OSHA và yêu cầu kiểm tra.

### **Các quyền của bạn**

Bất kể tình trạng, tất cả người lao động đều có các quyền, được bảo vệ và được OSHA hỗ trợ miễn phí. Bạn có quyền nêu lên lo ngại về an toàn hoặc sức khỏe mà không sợ bị chủ lao động trả đũa. Nếu bạn gặp tai nạn ở nơi làm việc, thông báo ngay cho chủ lao động. Bạn chỉ có 30 ngày để báo cáo một vụ việc liên quan đến công việc. OSHA và PhilaPOSH sẵn sàng hỗ trợ bạn và thông tin của bạn được bảo mật.

### **Để biết thêm thông tin**

PhilaPOSH

[www.philaposh.org](http://www.philaposh.org)

215-386-7000

OSHA

[www.osha.gov](http://www.osha.gov)

1-800-321-6742