



## Boletín de Salud—Edición Especial: Hepatitis A (Hep A)



Es posible que recientemente haya escuchado sobre la **Hep A** en las noticias.

- La Hepatitis A es una enfermedad grave del hígado que puede enfermarle mucho.
- Están ocurriendo brotes de Hepatitis A en varios estados de todo Estados Unidos.
- La Hepatitis A sigue en aumento en Filadelfia.
- Muchos de los casos en Filadelfia no tienen factores de riesgo claros.
- La mejor manera de prevenir una infección por Hepatitis A es vacunarse.

### ¿Qué es la Hep A?



La **Hepatitis A** es una infección del hígado muy contagiosa causada por el virus de la **Hepatitis A**. Puede variar desde una leve enfermedad que dura unas semanas a una enfermedad grave que dura varios meses. Aunque es raro que suceda, la Hepatitis A puede causar la muerte en algunas personas. Por lo general, la Hepatitis A es una infección a corto plazo y no se vuelve permanente.

### ¿Cómo se propaga la Hep A?

Gérmenes en las heces (incluso en pequeñas cantidades que no se pueden ver)



Compartiendo jeringas o drogas



Sexo con alguien que tiene Hep A



Alimentos contaminados



**Los alimentos, incluidos alimentos congelados, crudos o semicrudos, pueden estar contaminados con Hepatitis A.**



Aunque no es común, han ocurrido brotes de Hep A en Estados Unidos porque la gente comió productos alimenticios frescos y congelados e importados que estaban contaminados. Las altas temperaturas, como hervir o cocinar alimentos o líquidos durante al menos 1 minuto a 185°F (85°C), matan el virus. Las temperaturas de congelamiento no lo matan.

### ¿Cómo hago para protegerme?



Vacúnese contra la Hepatitis A en un hospital o una clínica



Lávese las manos con agua y jabón, o use alcohol en gel, después de ir al baño



Utilice condones



**Se recomienda la vacuna contra la Hep A para:**

- Todos los niños de 1 año
- Personas que viajan a países donde la Hepatitis A es común
- Hombres que tienen sexo con hombres
- Personas que usan o se inyectan drogas
- Personas indigentes
- Personas con enfermedad hepática
- Personas con enfermedades que afectan el factor de coagulación
- Personas que entran en contacto directo con otras personas que tienen Hepatitis A
- Cualquier persona que desee obtener protección

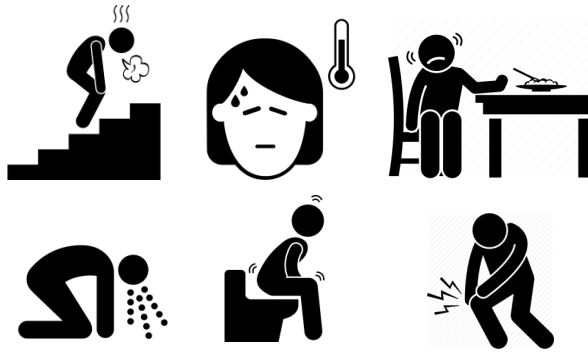


<https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2018/infectious-diseases-related-to-travel/hepatitis-a>

## ¿Cuáles son los síntomas de la Hep A?

**No todos tienen síntomas.** Si se desarrollan síntomas, por lo general aparecen de 2 a 6 semanas después de la infección y pueden incluir:

- Cansancio extremo y fiebre
- Pérdida del apetito
- Dolor de estómago, vómitos, diarrea
- Heces grises
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia (ojos y piel amarillos)



**Es más probable que aparezcan síntomas en adultos que en niños.** Por lo general duran menos de 2 meses, aunque algunas personas pueden estar enfermas durante hasta 6 meses.

Para tratar los síntomas de la Hepatitis A, normalmente los médicos recomiendan descanso, una nutrición adecuada y la ingesta de líquidos. Algunas personas necesitarán atención médica en un hospital.

## ¿Cuán grave es la Hep A?



La mayoría de las personas que se enferman de Hepatitis A se sienten enfermas durante varias semanas, pero suelen recuperarse totalmente y no sufren daños duraderos al hígado. En casos raros, la Hepatitis A puede causar insuficiencia hepática y muerte; esto es más común en personas mayores de 50 años y en personas con otras enfermedades hepáticas.

## ¿Qué debo hacer si pienso que he sido expuesto?



Si tiene alguna pregunta acerca de la posible exposición a la Hepatitis A, comuníquese con su proveedor de atención de salud. Si fue expuesto recientemente al virus de la Hepatitis A y no se ha vacunado contra la Hepatitis A, quizás se beneficie de una inyección de la vacuna contra la Hepatitis A o de inmunoglobulina. Sin embargo, la vacuna o la inmunoglobulina solo es eficaz si se da dentro de las primeras 2 semanas siguientes a la exposición. Un profesional de salud puede decidir qué es lo mejor según su edad y salud en general.

## ¿Cómo se diagnostica la Hep A?



Un médico puede determinar si tiene Hepatitis A hablando sobre sus síntomas y extrayendo una muestra de sangre.

¿Necesita hacerse los análisis, recibir tratamiento o darse la vacuna?



Contacte a su proveedor de atención médica

Si no tiene un seguro, comuníquese con un centro de salud de la ciudad:

<https://www.phila.gov/services/mental-physical-health/city-health-centers/>

Para encontrar una farmacia cerca suya que ofrezca la vacuna contra la Hep A, visite a:  
<https://www.phila.gov/services/mental-physical-health/get-vaccinated/get-vaccinated-if-you-have-health-insurance/>