

Nombre del hospital donde tendrá el parto

Número de teléfono de la sala de emergencias

Nombre del proveedor de atención médica

Número de teléfono del proveedor de atención médica



Trabajo de parto prematuro



1101 Market Street | 9th Floor | Philadelphia PA 19107
215.685.5225 | www.phila.gov/health
©2012 City of Philadelphia



Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene preguntas acerca del trabajo de parto prematuro.



Lo que necesita saber

Trabajo de parto prematuro

La expresión “trabajo de parto prematuro” significa que usted tiene signos de trabajo de parto antes de cumplir 9 meses de embarazo.

Si comienza el trabajo de parto antes de su 9.º mes, su bebé podría nacer demasiado pronto.

Los bebés que nacen demasiado pronto se denominan bebés prematuros.

No es conveniente que tenga un bebé prematuro

Estos son los motivos:

- Es posible que los bebés prematuros deban permanecer en el hospital porque son demasiado pequeños y demasiado débiles.
- Los bebés prematuros pueden tener dificultad para respirar, alimentarse y mantener la temperatura corporal, incluso después de salir del hospital para ir a su hogar.
- Algunos bebés prematuros mueren antes de salir del hospital, aun con atención hospitalaria muy especial.

Asegúrese de informarle a su proveedor de cuidados de la salud si alguna vez tuvo un bebé prematuro.

Signos de alerta de trabajo de parto prematuro

- Cuatro contracciones o más en una hora
- Calambres, como cuando tiene el período
- Dolor lumbar
- Presión que se siente como si su bebé se hiciera un ovillo o empujara hacia abajo
- Dolor abdominal (dolor en el vientre)
- Secreciones vaginales que tienen el aspecto de moco, se ven acuosas o tienen un poco de sangre.



No ignore los signos del trabajo de parto prematuro.



Qué puede hacer acerca del trabajo de parto prematuro

Llame a la sala de emergencias de inmediato si tiene uno o más signos de alerta de trabajo de parto prematuro o si...

- Su bebé no se ha movido la mayor parte del día.
- Su bebé se mueve menos de lo habitual.
- Le sale sangre de la vagina.
- Tiene muchas secreciones vaginales.

Cuando llame a la sala de emergencias...

- Diga su nombre.
- Infórmele al médico para cuándo espera a su bebé.
- Infórmele al médico qué signos de alerta tiene.



La atención médica con frecuencia puede detener el trabajo de parto prematuro.

