

¡LA MAMÁ Y EL BEBÉ RECIBEN UN OBSEQUIO ESPECIAL  
EN SU PRIMERA VISITA!

**Centro de salud n.º2  
(Health Center #2)**

1720 S. Broad Street, 19145  
215-685-1803

**Centro de salud n.º6  
(Health Center #6)**

321 W. Girard Avenue, 19123  
215-685-3803

**Centro de salud n.º3  
(Health Center #3)**

555 S. 43rd Street, 19104  
215-685-7504

**Centro de salud n.º9  
(Health Center #9)**

131 E. Cheltenham Avenue, 19144  
215-685-5701

**Centro de salud n.º4  
(Health Center #4)**

4400 Haverford Avenue, 19104  
215-685-7601

**Centro de salud n.º10  
(Health Center #10)**

2230 Cottman Avenue, 19149  
215-685-0639

**Centro de salud n.º5  
(Health Center #5)**

1900 N. 20th Street, 19121  
215-685-2933

**Centro de salud  
Strawberry Mansion  
(Strawberry Mansion Health Center)**

2840 Dauphin Street, 19132  
215-685-2401

*Servicios proporcionados por el Departamento de Salud Pública de Filadelfia y este centro de salud.*



¿Está embarazada? La podemos ayudar.



1101 Market Street | 9th Floor | Philadelphia PA 19107

215.685.5225 | [www.phila.gov/health](http://www.phila.gov/health)

© 2012 City of Philadelphia

 Cuidado para su bebé en los centros de salud de Filadelfia

## PLANIFICACIÓN PARA SU NUEVO BEBÉ

¡FELICITACIONES! Está por tener un nuevo bebé. Este es el momento de hacer planes para proteger la salud de su bebé.

Podemos ayudarla a darle a su bebé un comienzo saludable en la vida. Nuestros médicos y enfermeras son expertos en atención médica para bebés. Ellos les ofrecerán la mejor atención a usted y a su bebé.

### Servicios en los centros de salud. . .

- Cuidado del niño sano y controles
- Inmunizaciones (vacunas)
- Servicios sin previa cita en caso de que su bebé esté enfermo
- Exámenes para detectar envenenamiento por plomo
- Ayuda para obtener seguro médico
- Doctores disponibles las 24 horas
- Atención nocturna y ¡mucho más!

### Antes del nacimiento de su bebé. . .

- Programe una cita para ver a un pediatra (médico de niños) en el centro de salud. Lleve una lista de preguntas.
- Haga preguntas sobre el amamantamiento. La leche materna es lo mejor para su bebé.
- Consiga una silla de bebé para automóvil para llevar a su hijo a casa. ¿Necesita ayuda para conseguir una silla de bebé para automóvil? Llame al 215-685-2788.
- Consiga una cuna para que su bebé pueda dormir, de forma segura, boca arriba. ¿Necesita ayuda para conseguir una cuna? Llame a Cribs for Kids al 215-989-3589.



### NO LO OLVIDE...

Presente cualquier información sobre seguro médico que tenga junto con alguna documentación que indique que reside en Filadelfia (como una factura de luz o licencia de conducir).



### Después del nacimiento de su bebé. . .

- Si está amamantando lleve a su bebé al centro de salud 2 a 3 días después de dejar el hospital.
- Si no está amamantando, lleve a su bebé al centro de salud 7 a 10 días después de dejar el hospital.
- El mejor momento para ir al centro de salud es entre las 9 am y la 1 pm. En este horario, la atenderán más rápidamente.

### Si su bebé está enfermo. . .

- Si su bebé está enfermo o si está preocupada por su bebé, tráigalo al centro de salud lo antes posible.
- El mejor momento para ir al centro de salud es entre las 8 am y las 9 am. Si usted cree que es una emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencia.

