

# Tại Sao Nên Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ? *Hãy Lắng Nghe Các Bà Mẹ Nói Gì!*

“Con tôi mỉm cười với tôi khi tôi về nhà, cho dù mẹ tôi đang chăm sóc bé khi tôi ở trường.”

“Y tá nói rằng tôi sẽ được bảo vệ tránh một vài nguy cơ bị bệnh ung thư vú. Cô tôi bị ung thư vú cách đây hai năm. Tôi không muốn mắc bệnh này.”

“Tôi chỉ cần bế bé lên, nhanh tay với lấy một cái tã sạch trong túi là bắt đầu được rồi.”

“Tôi có thể đọc sách cho bé lớn đang tuổi chập chững trong lúc tôi cho con bú.”



“Các bác sĩ ở NICU nói rằng sữa mẹ là thuốc uống cho con tôi. Tôi không muốn cho em bé bú nên tôi bơm sữa đủ cho cả vài tháng. Con tôi luôn được khỏe mạnh.”

“Con tôi chưa bao giờ bị bệnh. Cô bạn tôi cho con bú bình phải nghỉ làm ít nhất mỗi tháng một lần vì con bị bệnh và không thể đi nhà trẻ được.”

“Các cháu lớn nhà tôi bị nhiễm trùng tai nhiều lắm vì tôi đã không nuôi con bằng sữa mẹ.”

“Tôi rất sung sướng vì con tôi khỏe mạnh.”

“Vừa ra đời là bé đã tự biết bú ngay. Tôi chẳng phải làm gì cả. Tôi cứ nghĩ rằng, ‘Nếu nuôi con bằng sữa mẹ dễ như thế, tôi sẽ làm điều đó.’”

*Những ý kiến chân thành từ các bà mẹ thực sự*

**Hãy hỏi bác sĩ của quý vị về  
CHO CON BÚ SỮA MÈ!**



Photo with permission by : WHO/H. Anenden



1101 Market Street, 9<sup>th</sup> Floor  
Philadelphia, PA 19107  
Tel: 215.685.5225 Fax: 215.685.5257  
Webpage: [www.phila.gov/health/mcfh](http://www.phila.gov/health/mcfh)

[Nikki.Lee@phila.gov](mailto:Nikki.Lee@phila.gov)

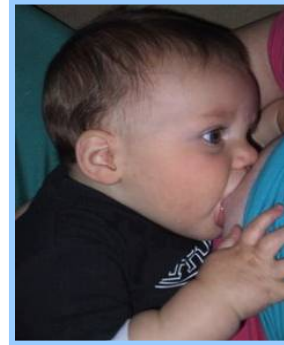
©2011 Philadelphia Department of Public Health

Rev 2011

**VIETNAMESE**

**Nuôi con bằng sữa mẹ có lợi cho tất cả mọi người.**  
**Breastfeeding is good for everyone.**

### Đối với em bé:



Bé biết về sự ngọt ngào của cuộc sống trong vòng tay của mẹ.

Bé được bảo vệ khỏi một số bệnh và tử vong:

- \* Tiêu chảy      \* Viêm phổi      \* Dị ứng
- \* Tiêu đường      \* Hen suyễn      \* Ung thư
- \* Béo phì          \* Nhiễm trùng tai
- \* Triệu Chứng Đột Tử Trẻ Sơ Sinh (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS)

### Đối với mẹ:



WHO/H. Anenden

Phụ nữ càng cho con bú nhiều, thì càng được bảo vệ khỏi:

- \* Ung thư vú      \* Bệnh tim          \* Béo phì
- \* Ung thư buồng trứng      \* Tiêu đường

Người mẹ chọn không cho con bú có thể mang thai lại nhanh.

### Đối với gia đình:



Sữa mẹ của quý vị không mất tiền và luôn có sẵn.

Quý vị có thể dễ dàng cho con bú bất kỳ đâu. Khi đang đi trên đường, hoặc khi mất điện.

Không cần phải dọn rác.