

¿Por qué amamantar? *¡Conozca lo que dicen las madres!*

“Mi bebé me sonrió cuando llego a casa, aunque mi mamá cuida de ella mientras estoy en la escuela”.

“La enfermera dijo que obtendría cierta protección contra el cáncer de seno. Mi tía tuvo cáncer de seno hace dos años. Yo no quiero tenerlo”.

“Yo solo tomo a mi bebé, pongo un pañal limpio en mi bolsillo y me voy a hacer mis cosas”.

“Puedo leer un libro a mi niño al mismo tiempo que amamanto a mi bebé”.



“Los doctores en el NICU me dijeron que mi leche era como medicina para mi bebé. No quería amamantar por eso extraje mi leche por varios meses. Mi bebé permaneció saludable”.

“Mi bebé no se ha enfermado. Mi amiga que alimenta a su bebé con biberón tiene que ausentarse del trabajo un día por lo menos una vez al mes debido a que su bebé se enferma y no puede llevarlo a la guardería”.

“Mis otros niños tuvieron muchas infecciones de oído porque no los amamanté”.

“Me siento feliz de que mi bebé es saludable”.

“Mi bebé empezó a succionar inmediatamente después de nacer. No tuve que hacer nada. Yo dije para mí, ‘Si amamantar es así de fácil, voy a hacerlo’”.

Frases reales de madre reales

**¡Consulta a tu médico sobre el
AMAMANTAMIENTO!**



Photo with permission by : WHO/H. Anenden

**The Division of
Maternal, Child
and Family
HEALTH**
Philadelphia Department of Public Health
1101 Market Street, 9th Floor
Philadelphia, PA 19107
Tel: 215.685.5225 Fax: 215.685.5257
Webpage: www.phila.gov/health/mcfh

Nikki.Lee@phila.gov

©2011 Philadelphia Department of Public Health

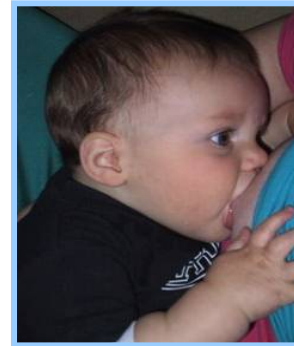
Rev 2011

SPANISH

Amamantar es bueno para todos.

Breastfeeding is good for everyone.

Para los bebés:



Los bebés aprenden sobre la dulzura de la vida en brazos de su madre.

Los bebés adquieren cierta protección para evitar las enfermedades y la muerte:

- * Obesidad * Diarrea * Neumonía
- * Diabetes * Alergias * Asma * Cáncer
- * Infecciones de oído
- * Síndrome de muerte infantil súbita (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS)

Para las madres:



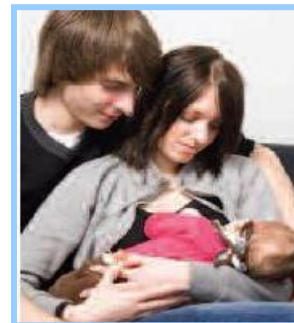
WHO/H. Anenden

Cuanto más tiempo una mujer amamanta en su vida, mayor protección obtiene para:

- * Cáncer de seno * Enfermedades del Corazón
- * Diabetes * Obesidad * Cáncer de ovario

Una madre que elige no amamantar puede quedar embarazada de nuevo muy pronto y pierde toda protección contra las enfermedades.

Para las familias:



Tu leche materna es gratis y está siempre lista

Puedes alimentar a tu bebé fácilmente en cualquier lugar. Cuando estás viajando, o cuando no hay electricidad.

No hay que limpiar desechos.