

Mengapa Memberi ASI? *Dengarkan Apa Yang Dikatakan oleh Para Ibu!*

“Bayi saya tersenyum kepada saya ketika saya tiba di rumah, meskipun ibu saya yang merawatnya saat saya sedang sekolah.”

“Perawat mengatakan saya akan terlindung dari kanker payudara. Bibi saya menderita kanker payudara dua tahun yang lalu. Saya tidak ingin terkena kanker payudara.”

“Saya cukup mengambil bayi saya, memasang pempers bersih dari kantong saya dan meneruskan pekerjaan saya.”

“Saya dapat membacakan buku bagi anak saya yang sudah bisa berjalan sambil mengurus bayi kecil saya.”



“Dokter-dokter di NICU mengatakan bahwa ASI adalah obat untuk bayi saya. Karena saya tidak ingin menyusui bayi maka saya memompa ASI selama beberapa bulan. Bayi saya tetap sehat.”

“Anak-anak saya yang lain sering menderita infeksi telinga karena saya tidak memberikan ASI kepada mereka.”

“Bayi saya sakit. Pacar saya memberikan susu dalam botol dan dia tidak dapat masuk kerja setidaknya sehari dalam sebulan karena bayinya sakit dan tidak mampu menitipkan bayi.”

“Saya bahagia karena bayi saya sehat.”

“Bayi saya miring sendiri ke sebelah kanan setelah lahir. Saya tidak perlu melakukan apa pun. Saya berkata pada diri sendiri, “Jika memberi ASI begitu mudah, saya akan melakukannya.”

Kutipan sejati dari para ibu sejati

**Konsultasikan dengan dokter
Anda mengenai
PEMBERIAN ASI!**



Photo with permission by: WHO/H. Anenden

**The Division of
Maternal, Child
and Family
HEALTH**
Philadelphia Department of Public Health
1101 Market Street, 9th Floor
Philadelphia, PA 19107
Tel: 215.685.5225 Fax: 215.685.5257
Webpage: www.phila.gov/health/mcfh

Nikki.Lee@phila.gov

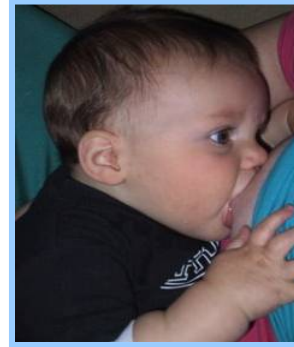
©2011 Philadelphia Department of Public Health

Rev 2011

INDONESIAN

**Memberi ASI adalah bagus Bagi siapa pun.
Breastfeeding is good for everyone.**

Bagi bay:



Bayi belajar tentang indahnya kehidupan di lengan ibunya.

Bayi mendapatkan perlindungan dari penyakit dan kematian:

- * Diare
- * Alergi
- * Radang paru
- * Sindrom Bayi Meninggal Mendadak (SIDS, Sudden Infant Death Syndrome)
- * Diabetes
- * Kanker
- * Asma
- * Obesitas

Bagi ibu:



WHO/H. Anenden

Semakin sering seorang wanita memberikan ASI dalam hidupnya, semakin banyak dia memperoleh perlindungan dari :

- * Kanker payudara
- * Obesitas
- * Diabetes
- * Penyakit Jantung
- * Kanker rahim

Seorang ibu yang memilih untuk tidak memberikan ASI dapat segera hamil kembali dan kehilangan perlindungan dari penyakit.

Bagi keluarga:



ASI Anda senantiasa tersedia secara cuma-cuma

Anda bisa memberikannya kepada bayi Anda dengan mudah di mana saja. Saat Anda berada di jalan, atau ketika listrik padam.

Tidak ada sampah yang harus dibersihkan.