

В чем преимущества грудного вскармливания?

Послушайте, что об этом говорят другие матери!

"Мой ребенок улыбается мне, когда я прихожу домой, хотя пока я в школе, о нем заботится моя мама".

"Медсестра сказала, что так я защищу себя от рака груди. У моей тетки был рак груди два года назад. Я не хочу, чтобы у меня был рак".

"Врачи из Отделения интенсивной терапии для новорожденных сказали, что мое молоко лучше любого лекарства для моего ребенка. Я не хотела кормить грудью, поэтому на протяжении нескольких месяцев откачивала свое молоко. Все это время мой ребенок оставался здоровым".

"Я могу читать книжку своему старшему ребенку, пока кормлю грудью своего малыша".



"Я просто беру своего малыша, кладу в карман чистый памперс и иду по своим делам".

"Мой ребенок не болел. Моя подруга кормила своего ребенка искусственным питанием, и ей приходилось брать отгул по крайней мере раз в месяц, потому что ребенок болел и не мог ходить в ясли".

"Мои старшие дети сильно страдали воспалением ушей, потому что я не кормила их грудью".

"Я счастлива, потому что мой ребенок здоров".

"Моя малышка взяла грудь сразу же после рождения. Мне ничего не нужно было делать. Я подумала: 'Если кормить грудью так просто, я буду кормить грудью'."

Подлинные слова реально существующих матерей

**Расспросите своего врача о
КОРМЛЕНИИ ГРУДЬЮ!**



Photo with permission by : WHO/H. Anenden



1101 Market Street, 9th Floor
Philadelphia, PA 19107
Tel: 215.685.5225 Fax: 215.685.5257
Webpage: www.phila.gov/health/mcfh

Nikki.Lee@phila.gov

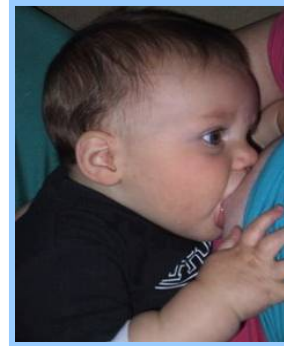
©2011 Philadelphia Department of Public Health

Rev 2011

RUSSIAN

Грудное вскармливание件здно для всех.
Breastfeeding is good for everyone.

Для малышей:



Дети познают тепло жизни в материнских объятиях.

Дети получают защиту от смерти и таких заболеваний, как:

- * Диарея
- * Астма
- * Ушные инфекции
- * Синдром внезапной детской смерти
Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)
- * Пневмония
- * Рак
- * Аллергия
- * Диабет
- * Ожирение

Для матерей:



WHO/H. Anenden

Чем больше женщина кормит грудью на протяжении всей своей жизни, тем больше она защищена от:

- * Рака груди
- * Болезней сердца
- * Диабета
- * Ожирения
- * Рака яичников

Мать, которая решила отказаться от кормления грудью, может вскоре снова забеременеть, а ее сопротивляемость заболеваниям значительно ослабевает.

Для семей:



Ваше грудное молоко бесплатно и всегда готово к употреблению

Вы можете везде легко покормить своего ребенка. Когда вы находитесь в пути или когда отключено электричество.

Не надо выбрасывать мусор.