

لماذا الرضاعة الطبيعية؟ فقط استمع إلى ما تقوله الأمهات!

"تبتسم طفلي لي عندما أعود إلى المنزل على الرغم من رعاية والدتي لها خلال فترة ذهابي إلى المدرسة".

"قالت الممرضة إن الرضاعة الطبيعية ستوفر لي بعض الحماية من مرض سرطان الثدي. أصيبت عمتي منذ عامين بسرطان الثدي. لا أريد التعرض للإصابة به".

"أحمل طفلي وأحمل حفاضه نظيفة في جيبتي وأذهب لمباشرة عملي".

"يمكنني قراءة أحد الكتب لطفلي في نفس وقت إرضاعي له".

"قال فريق الأطباء التابع لوحدة الرعاية المركزة للأطفال حديثي الولادة أن لبني يعتبر دواءً لطفلي. كنت لا أرغب في ممارسة الرضاعة الطبيعية ولذلك كنت أقوم بسحب لبني لعدة شهور. كانت طفلي بصحة جيدة".

"لم تعاني طفلي من أي مرض من قبل. ينبغي على صديقتي التي ترضع طفلها صناعياً أن تأخذ إجازة من العمل على الأقل مرة كل شهر لأن طفلها مريضة ولا تستطيع الذهاب إلى الحضانة".

"يعاني بقية أطفالي من العديد من الإصابات بالأذن لأنني لم أمارس الرضاعة الطبيعية معهم".

"أشعر بالسعادة لكون طفلي بصحة جيدة".

"ظلت طفلي ملازمة للجانب الأيمن بعد ولادتها. ولم أكن لأفعل أي شيء لها. واعتقدت مع نفسي بأنه "إذا كانت الرضاعة الطبيعية بهذه السهولة، فسأقوم بها".



فالرضاعة الطبيعية مفيدة لكل طفل.

Breastfeeding is good for everyone.

بالنسبة للأطفال الرضع:

تمتع الأطفال بروعة الحياة في أحضان أمهاتهم.

يحظى الأطفال في هذه الفترة بشيء من الحماية من المرض والوفاة:

- * إصابات الأذن
- * الإسهال
- * السرطان
- * السكري
- * الحساسية
- * الربو
- * السمنة
- * التهاب الرئوي
- * متلازمة الوفاة المفاجئة للأطفال (SIDS)



قرب سن لاب تاهم ألل:

كلما ظلت الأم تباشر الرضاعة الطبيعية طوال حياتها، حصلت على المزيد من الحماية من الأمراض الآتية:

- * سرطان الثدي
- * السمنة
- * أمراض القلب
- * السكري
- * سرطان المبيض

الأم التي تختار الرضاعة الطبيعية قد تحمي نفسها من الحمل مرة أخرى على المدى القريب وتحصل على مزيد من الحماية من بعض الأمراض.



WHO/H. Anenden

بالنسبة للعائلات:

يمتاز لبنك الطبيعي بأنه مجاني وجاهز دائماً

يمكنك إرضاع طفلك بسهولة في أي مكان. عندما تكوني مسافرة على الطريق أو عند انقطاع الكهرباء.

فلا توجد نفايات تحتاجين لتنظيفها.



استفسري من طبيبك عن الرضاعة الطبيعية!



صورة بتصريح مسبق: WHO/H. Anenden



1101 Market Street, 9th Floor
Philadelphia, PA 19107

الهاتف: 215 685 5225 الفاكس: 215 685 5257
الصفحة الإلكترونية: www.phila.gov/health/mcfh

حقوق الطبع والنشر لعام 2011 التابعة لإدارة الصحة العامة بولاية

Nikki.Lee@phila.gov

فيلادلفيا

تمت مراجعتها في 2011

ARABIC

Rev 2011