

为什么要母乳喂养？听听妈妈们的心声！

“我在学校的时候，都是我妈妈照顾宝宝，但是我回到家，宝宝就会对我笑。”

“护士说我可以得到一些保护，减少得乳腺癌的可能性。我姑妈两年前得了乳腺癌。我可不想得。”

“我只需要抱起宝宝，往衣服口袋里塞上一块干净的尿布，便可以去干自己的事了。”

“我可以一边喂宝宝，一边给我正在学步的孩子读故事。”

“新生儿重症监护室(NICU)的医生说母乳就是我的宝宝的良药。”
我不想母乳喂养，所以连续几个月，都是把母乳泵出来喂养。
我的宝宝还是很健康。”

“我的宝宝很健康，我很开心。”

“我其他的孩子耳部经常感染，因为没有对他们进行母乳喂养。”

“我宝宝没生过病。我有个女性朋友，是用奶瓶来喂养宝宝，她每个月至少都会因为宝宝病了，不能去托儿所而请一天假。”

“我宝宝生下来后就学会正确衔住了奶头。我什么都不需要做。我对自己说“如果母乳喂养这么容易，我就母乳喂养。”



母乳喂养对每个人都有好处

Breastfeeding is good for everyone.

询问您的医生，了解有关母乳的详细信息！



Photo with permission by : WHO/H. Anenden



1101 Market Street, 9th Floor
Philadelphia, PA 19107

Tel: 215.685.5225 Fax: 215.685.5257

Webpage: www.phila.gov/health/mcfh

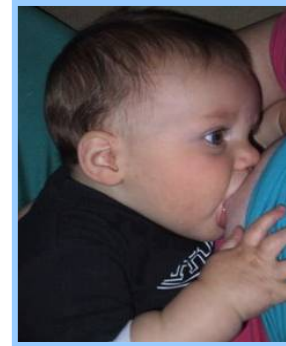
Nikki.Lee@phila.gov

©2011 Philadelphia Department of Public Health

Rev 2011

CHINESE

对宝宝来说:



宝宝在妈妈的怀抱里了解到生命的甜蜜

保护宝宝免于疾病、死亡:

- * 耳部感染 * 腹泻 * 肺炎 * 糖尿病
- * 过敏 * 哮喘 * 癌症 * 肥胖
- * 婴儿猝死症候群 Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)

对妈妈来说:



女性一生中，母乳喂养得越多，她患上以下疾病的机会也越低:

- * 乳腺癌 * 心脏病 * 肥胖症
- * 卵巢癌 * 糖尿病

选择不进行母乳喂养的妈妈可能很快便会再度怀孕，并且不能得到避免患上疾病的保护。

对家庭来说:



母乳源源不断，不必花钱购买

不论是在路上，还是停电之时，您可以随时随地哺育宝宝。

更可省去清理杂物之苦。