

## OPCIONES DE TRATAMIENTO

### PA Get Help Now

1-800-662-HELP (4357)

### Behavioral Health Special Initiative (BHSI)\*

*Si no tiene seguro*  
(215) 546-1200

### Community Behavioral Health (CBH)\*

*Si tiene seguro*  
(888) 545-2600

*\*Reuniones en persona en  
Prevention Point cada martes,  
miércoles y jueves, 10AM-2PM*

## SITIOS MÓVILES

**Llame para conocer horarios y lugares**  
(215) 634-5272

### Servicios disponibles

- Educación para prevenir sobredosis
- Naloxona
- Intercambio de jeringas
- Pruebas de VHC y VIH
- Triage médico

## SERVICIOS DE RECURSOS

### Prevention Point

2913-15 Kensington Ave  
Philadelphia, PA 19134  
(215) 634-5272  
ppponline.org

### Philadelphia Department of Public Health

(267) 354-0626  
overdose.prevention@phila.gov

### DBHIDS Warm Line

Lunes a viernes 4PM-7PM  
(855) 507-WARM (9276)



## PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS CON OPIOIDES

# EVITE UNA SOBREDOSIS

- Siempre úselos con un amigo o con otras personas
- Si los usa con un amigo, escalone el uso en caso de sobredosis
- Tenga naloxona a mano y preparada
- Use una droga a la vez
- Realice una toma de prueba
- Vaya despacio, en especial si no ha consumido por algunos días o si está utilizando un nuevo producto

# CÓMO RECONOCER UNA SOBREDOSIS

Respiración lenta o nula
La persona no puede despertarse
Gorjeo, agitación o ronquido
Labios y puntas de los dedos azulados
Piel pálida o gris
Piel húmeda y fría
Vómitos

## ***La sobredosis se puede dar horas después del uso.***

Si alguien está consciente y respira, pero tiene dificultades para mantenerse despierto, controle su respiración hasta que esté alerta.

# CÓMO REVERTIR UNA SOBREDOSIS

## 1. DESPIERTE A LA PERSONA

- Sacúdala y llámela por su nombre
- Frote sus nudillos con fuerza sobre el hueso del pecho

## 2. DELE NALOXONA

- Suministre una segunda dosis en 3 minutos si no ha vuelto a respirar

## 3. LLAME AL 911

- Usted **NO** se meterá en problemas por uso o tenencia de drogas
- El personal de primeros auxilios tiene naloxona

## 4. HAGA MECANISMOS DE REANIMACIÓN RESPIRATORIA

- Despeje el interior de la boca
- Incline la cabeza hacia atrás, levante el mentón y pellizque la nariz
- Suministre 1 respiración cada 5 segundos hasta que comience a respirar o hasta que llegue el servicio de ayuda

## 5. POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

- Coloque a la persona de costado y coloque sus manos debajo de su cabeza para evitar que se atragante con el vómito

# DESPUÉS DE LA RECUPERACIÓN

**Si a la persona se le suministró naloxona,** quédese a su lado hasta que llegue la ayuda o hasta que se vaya el efecto de la naloxona en 60 minutos, a fin de asegurarse de que no vuelva a tener una sobredosis.