

Lo que debe tener a **mano** Esté preparado para evacuar

Si las autoridades le comunican que evacúe, debe marcharse.

Esto es lo que tiene que hacer:

- Mantenga la calma. Haga exactamente lo que le indiquen las autoridades.
- Si hay tiempo, asegure la casa. Cierre y bloquee las ventanas y las puertas. Desenchufe los electrodomésticos antes de irse. Las autoridades le dirán si es necesario que cierre la electricidad y el agua.
- Comunique a sus amigos y familiares a dónde va a ir.
- Lleve zapatos resistentes y cómodos, ropa que le proteja como pantalones largos y camisas de manga larga.
- Coja su Bolsa de viaje.
- NO use elevadores si hay un incendio u otro tipo de emergencia.
- Sintone la estación de radio KYW 1060 AM para conocer las últimas rutas de evacuación y otra información.
- Vaya al refugio o lugar seguro más cercano lo antes posible.

Las instrucciones de las autoridades de Refugiarse en su lugar o Evacuar dependerán de las condiciones que se esperen para el área en que se encuentre. Si no recibe instrucciones específicas para Evacuar, deberá Refugiarse en su lugar.



Coja su **BOLSA DE VIAJE** familiar



Prepare una bolsa de viaje con las cosas para su familia que necesite en el caso de que las autoridades le pidan evacuar. Su Bolsa de viaje deberá ser una mochila fácil de llevar o una pequeña maleta con

ruedas. Mantenga su Bolsa de viaje en un lugar donde la pueda encontrar fácilmente por si necesita salir precipitadamente.

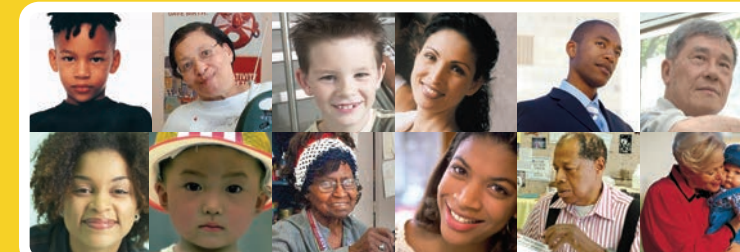
Artículos para su Bolsa de viaje:

- Copias de sus documentos más importantes, como tarjetas de seguros, identificaciones con fotografía, certificados de nacimiento, escrituras, prueba de domicilio, incluidos en un recipiente impermeable y portátil.
- Juegos de llaves adicionales de la casa y del automóvil.
- Tarjetas de crédito y de cajero automático (ATM).
- Dinero en efectivo, especialmente en billetes pequeños de 1, 5 y 10 dólares.
- Agua embotellada y alimentos que no perezcan fácilmente, como barras energéticas o de cereales.
- Linterna y pilas de repuesto.
- Un aparato de radio a pilas y pilas de repuesto [también puede comprar un aparato de radio "a cuerda" (wind-up) que no necesita pilas].
- Medicinas: verifique que tiene medicinas de prescripción disponibles antes de que expiren. Haga una lista de las medicinas necesarias para los miembros de su hogar, las razones por las cuales fueron recetadas y sus respectivas dosis. Asimismo, guarde copias de todas las prescripciones y la información de contacto de sus médicos y farmacéuticos.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Zapatos resistentes y cómodos, ropa ligera para la lluvia y una cobija de mylar.
- Información de contacto y lugares de encuentro para los miembros del hogar.
- Un mapa regional pequeño.
- Artículos de higiene personal: limpiador sanitario de manos, productos femeninos, cepillos de dientes y toallitas.
- Artículos de cuidado infantil y otros artículos de cuidado especiales.

**www.phila.org/ready,
o llame a
1-877-READY-11**



TheStarGroup



**Un programa de preparación
contra emergencias**



Lo que debe tener en **mente**.
Lo que debe tener en su **hogar**.
Lo que debe tener a **mano**.



Queremos que esté preparado para cualquier emergencia

Esto es lo que necesita tener en **mente**, en su **hogar**, y a **mano**.

Planificar ahora y saber qué hacer hará que la situación resulte más fácil para usted y su familia en caso de que se diera una emergencia.

Piense en cómo podría afectarle una emergencia. Piense en qué recursos y artículos podría necesitar. Piense en los diferentes tipos de emergencia: un incendio en el hogar, una tormenta de nieve, un corte del suministro eléctrico, un huracán o un ataque terrorista. Elabore un plan que se ajuste a sus necesidades y sea fácil de poner en práctica.

Esté listo para **Refugiarse en su lugar**.
Esté listo para **Evacuar**.

¿ESTÁ PREPARADO, O NO?



Lo que debe tener en mente Su plan de emergencia



Hable con su familia sobre emergencias: qué hacer, cómo encontrarse y cómo permanecer en contacto durante una emergencia. Esté preparado para Refugiarse en

su lugar durante al menos 72 horas. Si las autoridades se lo comunican, esté preparado para evacuar.

Elija dos lugares dónde deben encontrarse los miembros del hogar después de una emergencia: uno fuera de la casa o cerca de ella, y uno fuera de su barrio.

Practique cómo salir de la casa por diferentes puertas. Practique cómo llegar a sus lugares de encuentro.

Pida a un amigo o un familiar que viva fuera del estado si puede ser su persona de contacto de emergencia para su familia. Si las líneas telefónicas locales estuvieran ocupadas, hacer las llamadas de larga distancia puede resultar más fácil.

Haga planes para todos los miembros de su familia, especialmente las personas de la tercera edad, con discapacidades o que no hablen inglés.

Dé a todos los miembros del hogar una copia de su plan de emergencia e información de contacto para que los guarden en sus billeteras o en sus mochilas.

Dos veces al año:

- Cambie las pilas de las alarmas de humo.
- Verifique que su plan de emergencia y la información de contacto de emergencia sean correctos.
- Compruebe que los alimentos y las pilas de sus paquetes de emergencia estén en buenas condiciones.

Lo que debe tener en su hogar Esté preparado para Refugiarse en su lugar

Si las autoridades le recomiendan Refugiarse en su lugar, debe permanecer en su casa.

Prepare un paquete de emergencia para Refugiarse en su lugar.

Incluya suficientes suministros para al menos tres días, por si no fuera posible salir de la casa.

Cómo Refugiarse en su lugar:

- Conserve la calma y entre a la casa de inmediato.
- Vaya a una habitación con pocas puertas y ventanas. Lo mejor sería que la habitación esté por encima del nivel de la calle, que tenga suficiente espacio para todos los miembros de la familia, acceso a agua y a un baño, y un teléfono.
- Cierre y bloquee todas las ventanas y puertas, y cierre las válvulas cortafuegos.
- Selle puertas y ventanas únicamente si se lo dicen las autoridades de emergencias. Si se lo piden, cubra las grietas de puertas y ventanas con cinta, trapos húmedos o toallas.
- Si se lo piden, apague todos los sistemas de calefacción y frío, como aire acondicionado y ventiladores de extracción de aire de ventanas.
- Escuche la estación de radio KYW 1060 AM para recibir noticias.
- Mantenga sus animales domésticos con usted.
- Si sufre una emergencia médica, llame al 9-1-1 para que los Departamentos de Policía y de Bomberos sepan que tiene necesidades especiales.
- Mantenga su línea telefónica disponible para llamadas de emergencia.



Artículos para el paquete de emergencia para Refugiarse en su lugar



- Tres galones de agua potable por persona.
- Alimentos que no perezcan fácilmente; alimentos listos para comer.
- Abrelatas manual y utensilios para comer (tenedores, cucharas, cuchillos, platos y tazas).
- Cubiertas de plástico para cubrir las ventanas, tijeras y cinta aislante.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Linterna y pilas de repuesto.
- Aparato de radio a pilas y pilas de repuesto [También puede comprar un aparato de radio "a cuerda" (wind-up) que no necesita pilas].
- Un silbato para pedir ayuda.
- Tabletas de yodo o un cuarto de cloro sin aroma y un gotero. (Desinfecte el agua SOLAMENTE si así se lo indican las autoridades sanitarias. Para desinfectar con cloro, añada 8 gotas de cloro por galón de agua).
- Artículos de higiene personal: jabón, cepillos de dientes, pasta de dientes, productos femeninos, papel sanitario y toallitas.
- Un teléfono que no necesite electricidad (solamente se tiene que enchufar a la toma de la línea telefónica).
- Artículos de cuidado para niños u otros artículos de cuidados especiales.

Las autoridades notificarán en la estación de radio KYW 1060 AM cuando haya concluido el estado de emergencia. Solamente entonces deberá abrir puertas y ventanas para dejar que se ventile la casa.