

ព្រៃតិប័ត្រសិអំពិសុខភាព

MRSA: តើវាបានដឹង?

ឈាកអូកប្រើបែលជាល្អាប់បាននិងអំពិធី **MRSA**

នេះវូចមកបើយតាមរយៈបណ្តាញឯកពិមានផ្សេងៗ
ពិនាទាយវេសដែលបូកធិតាបានសំអស់ ឈាកអូកកំពុងសិក្សា
បុពិនរណាមួកកំដែលឈាកអូកបានស្អាត់ ។ ដូចដែលមានឈាតិ **MRSA**
(Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*)

(ពួកស្តីកើតឡើងក្នុងគុំពុកអូកដែលនិងប្រកែកដំឡើងសិក្សា)
នេះជាស្តីដែលទាក់ទងដើម្បីដែលការពិនិត្យរបស់រាជរដ្ឋបាល
ដែលបានបញ្ជាក់ថាបានការពិនិត្យរបស់រាជរដ្ឋបាល ។ ហាក់តែវិនេះ
គឺវានឹងប្រកែកដំឡើងអំពិធីបូកធម្មិក-មាសនីយចាំ
មានតែប្រកែកដំឡើងមួយចំនួនទៅប៉ុណ្ណោះ
ដែលរាជរដ្ឋបាលបានប្រកែកនៅលើស្ថាបន៍បាន ។

ប្រសិទ្ធភាពបើឈាកអូកកិតចាំ ឈាកអូកបាន
ផ្តល់ឱ្យក្រុងឈាកអូកប្រកែក **MRSA** នេះ
សូមរូសវាល់រកការពិនិត្យដែលបានការពិនិត្យរបស់រាជរដ្ឋបាល ។ មាននៅ
នឹងបណ្តិត បុប្ផិនិកដើរកំចំរួចរាល់សាស្ត្រ
ទៅប៉ុណ្ណោះដែលរាជរដ្ឋបាលបានឈាកអូកបាន

ប្រសិទ្ធភាពបើឈាកអូកកិតចាំ ឈាកអូកបាន
មានឈាតិ **MRSA** នេះ ជាស្ថាបន៍រួចរាល់សាស្ត្រ ។ ស្ថាបន៍រួចរាល់សាស្ត្រ
នឹងចេញចាយដែលបានការពិនិត្យរបស់រាជរដ្ឋបាល ។

ឈាតិ **MRSA** នេះ រាយការពិនិត្យរបស់រាជរដ្ឋបាល ។ ស្ថាបន៍រួចរាល់សាស្ត្រ
តាមការចម្លងដឹងទៅ :
 1. បែងចាយដែលជាល្អាប់ជាមួយនឹងស្ថាបន៍រួចរាល់សាស្ត្រ ។
 2. រួចរាល់សាស្ត្រ: កើតឡើងដែលមានជាប់បានរាជរដ្ឋបាល ។
 3. រួចរាល់សាស្ត្រ: កើតឡើងដែលមានជាប់បានរាជរដ្ឋបាល ។ (ចុចជា : សាប្តីជីថុនី រូលអនុលាបក្រៀក កំស្លែងដូចខ្លួន និងអ្នកជានិមិត្ត ។)



MRSA ឈាតិដឹងដែលបានឈ្មោះ



MRSA ឈាតិដឹងដែលបានឈ្មោះ

នៅក្នុងព្រៃតិប័ត្រសិអំពិសុខភាព

MRSA:

តើវាបានដឹង?

សូមតាមដានឱ្យបាន

ជាប់ជាមួយនឹងព្រៃតិប័ត្រសិអំពិសុខភាព ។

សូមកំឱ្យកំពើមានឈាតិដឹងដែលបានឈ្មោះ :

សូមចិត្តសុខភាពឱ្យបាន

ឈ្មោះរួចរាល់សាស្ត្រ ។

សូមចងចាំ :

◆ មានតែឈាករួចរាល់បណ្តិត
បុប្ផិនិកសិក្សាកិតចាំ
ទៅប៉ុណ្ណោះរបស់រាជរដ្ឋបាល
ប្រាប់ឈាកអូកបានឈាតិ **MRSA**
នេះ ប្រអប់ ។

◆ សូមការពារខ្លួនអូក:
សូមឈានសម្រាតដៃឱ្យបាន
ត្រូវក្រោមបាន ។

◆ សូមកំចិត្តរួចរាល់សាស្ត្រ
ដោយការប្រើប្រាស់
របស់របាយដូចខ្លួនរបស់គ្រួសារ
(មានជីថុនី រូលអនុលាបក្រៀក
កំស្លែងដូចខ្លួន និងអ្នកជានិមិត្ត កំស្លែងដូចខ្លួន និងអ្នកជានិមិត្ត ។)

ប្រសិទ្ធភាពបើឈាកអូកកិតចាំ ឈាកអូកបាន
ផ្តល់ឱ្យក្រុងឈាកអូកប្រកែក **MRSA** នេះ
សូមរូសវាល់រកការពិនិត្យដែលបានការពិនិត្យរបស់រាជរដ្ឋបាល ។ មាននៅ
នឹងបណ្តិត បុប្ផិនិកដើរកំចំរួចរាល់សាស្ត្រ
ទៅប៉ុណ្ណោះដែលរាជរដ្ឋបាលបានឈាកអូកបាន

ការពិនិត្យឈាកអូកកិតចាំ **MRSA** នេះ
នឹងបានរាជរដ្ឋបាលដៃឱ្យបាន

តាមរយៈការប្រើប្រាស់រាជរដ្ឋបាល ។

- ត្រូវបានរាជរដ្ឋបាលដៃឱ្យបានដែលបានការពិនិត្យរបស់រាជរដ្ឋបាល ។
- សូមប្រើប្រាស់ជាតិអនុធនឹងដែលបានជាតិអាមេរិកការពិនិត្យរបស់រាជរដ្ឋបាល ។
- សូមកំប្រើប្រាស់របស់របាយដូចខ្លួនរបស់គ្រួសារ (មានជីថុនី រូលអនុលាបក្រៀក កំស្លែងដូចខ្លួន និងអ្នកជានិមិត្ត ។)
- ប្រសិទ្ធភាពបើឈាករួចរាល់បណ្តិតដែលបានឈាតិដឹងទៅប៉ុណ្ណោះរបស់រាជរដ្ឋបាល ។
- សូមកំប្រើប្រាស់ជាតិអនុធនឹងដែលបានការពិនិត្យរបស់រាជរដ្ឋបាល ។
- ប្រសិទ្ធភាពបើឈាករួចរាល់បណ្តិតដឹងទៅប៉ុណ្ណោះរបស់រាជរដ្ឋបាល ។

សូមតាមដានសិរីបានជាប់ជាមួយនឹងព្រឹកឬប៉ាត្រស្តីអំពីសុខភាព

រាជការបង្កើតជាមានការលំបាតកបន្ទិចក្នុងពាណិជ្ជកម្មនៃប្រជាពលរដ្ឋបាន
ជាប់លាយបំផាយូយនឹងព័ត៌មានស្តីអំពីសុខភាព ។
ដើម្បីជួយដល់ទោរក្នុក ក្រសួងសុខភាព
សាធារណៈរបស់ទីក្រុងហើយនឹងបញ្ចូល
(Philadelphia Department of Public Health)

និងបានពួកវិធីមានសំខាន់ៗស្ថិតិសុខភាពទៅដើរ
ថ្លាក់ដឹងទំសំហែមនឹង ព្រមទាំងក្រុមការងារក្នុងសហគមន៍
ដែលលោកអ្នករស់នៅ ។ យើងដឹងថាទា
លោកអ្នកទាំងនេះពីជាមាននូវ បានសំខាន់ៗ
ក្នុងការបញ្ចូនពីមានស្ថិតិសុខភាពទាំងនេះទេ
ឱ្យមិនសូមហាប់ដែលត្រូវការពេតិមានទាំងនេះយ៉ាងខ្សោះ ។
ពិតិប័ណ្ណរាយពីមាននឹងត្រូវបាន
ធម៌ជ្រើរយប្បុរាណដោយក្នុងមួយច្បាស់ ។
ក្នុងនោះយើងនឹងឈឺចុះជ្រើរយអំពីការណែនាំ
ព្រមទាំងពីមានសំខាន់ៗជ្រើន ។
ដែលយើងទាំងអស់គាត់រាយការសង្គមយុទ្ធសាស្ត្រ ។



ເຜີ້ນງູ້ໃຈໝາຍກາຕາບອ່ນເຫັນວິຖາສົດໆ ຍ
ປະສິດທິພາບເບີມາສັດ້ມື້ດີພາຍຸ້ຍາກົດຄູກ
ເຮົາກຸກເຊື້ອກຸກບົງລົງເສີມບ່ຽນເຊື່ອ
ເຫັນວິທີ່ມີຜູ້ດັ່ງເລັດເຫັນວິທີ່ມີຜູ້ດັ່ງ
ເລັດການກຸກຂາຍເປົ້າກຸກຕໍ່ຫຼັງເສີມບ່ຽນ
ເລັດການກຸກຂາຍເປົ້າກຸກຕໍ່ຫຼັງເສີມບ່ຽນ

សម្រេចចិត្ត ដើម្បីត្រូវមន្ទីរ គិត្យានរួចរាល់

នេរក្រុងផ្សាយនេះ

ពលរដ្ឋការមិនអាចធ្វើតាមតម្លៃបច្ចុប្បន្ន បាន ហើយបានជាសម្រាប់ក្នុងផ្លូវតាមទីនេះ ។ បច្ចុប្បន្ន
PDPH កំពុងតែលើកទីកិច្ចិកធនធានអ្នក
ឱ្យធ្វើការសម្រេចចិត្តមួយដែលជាការសម្រេចចិត្តនៃមាន
សារ៖ សំខាន់ និងងាយស្រួលបានការធ្វើ៖
ធ្វើការនៅត្រូវមិនមែនស្រាប់ក្នុងករណីមានព្រោះ
ភាសសណ្ឌាប្រជាធិបតេយ្យ ។

សម្រាប់ពិនិត្យប័ណ្ណុម សូមចូលទៅការងារគេហទំនាក់ទំនាក់
នៃរដ្ឋបាល និងប្រព័ន្ធអនុវត្តន៍ នៅអាជីវកម្មរាជធានីភ្នំពេញ
www.phila.gov/health ឬទូរសព្ទទៅលេខ
1-877-READY-111

សម្រាប់ប្រជុំដើមសហប្រវត្តិការយុទ្ធសាស្ត្រភាព
សូមចងចាំថា : កំនងចំឆ្លោយ កំណត់ការលិខិតចេច
សម្រួលដើម្បីរៀបចំអនុវត្តន៍ និងការរៀបចំសម្រាប់ ឆ្នាំ
2008 ។

នៅក្នុងរដ្ឋវេនេះ មនុស្សភាគចេតិខិត្ត
ចេតិខិត្តទៅមានជីថិត្តសាយដំឡើង ដូចខ្លះ
កិតិការណាមានរបាយសំខាន់ខ្ពស់អាណាពាល់អ្នកការស្វែងយល់
ដើម្បីធ្វើស ឱ្យចិត្តពិនិត្យនេះ
និងពិការមានជីថិត្តដោយទេរិត ។



កើតិចិត្តសាស្សយដែលអាមីតិត្រប្រាកដទៅ
កើយវាមានសព្វណា៖ខ្លួនប្រើប្រាណពីចិត្តសាស្សយមួយតាយាំង
ជីថុមេឡើ? ជិចិត្តសាស្សយដែល គឺជាដឹងចិត្ត
ពាក់ព័ន្ធទេរាជីមប្រព័ន្ធឌីឡើ ដែលបង្ហាញការវិរុសជីថុសាស្សយដែល (influenza)
ដែលអាចផ្តល់ពីសុស្សាយកំទេីមសុស្សាយកំល្រោះពាន់ ។
ជីថុនេះ អាចប្រកាសាយពិនិត្យភាពមួយតាមដាច់ឆ្លងបាន
កើយពេលខ្លោះឡើតអាចបញ្ជាលិខ្សោតែង ។
អាយុជិតកំមាន ។

ទំព័រទី២

វិធីផែមរានដែលលូបចុះ
នឹងការពារដីជាសាយដែល
ត្រូវចាកចំបង្ហាញជារៀងរាល់ស្ថា

ចំពោះរាជតាលក្រាសដីមួយ្យជាសាយដែល រូមមាន ក្រោខ្ល
 (ជាបង្ហាញតាក្រុងខ្លួនខ្លួន) ឈើក្រាល អស់កម្មា នៅខ្លួន
 ក្នុងសុទ និងមាន អាការោះលើ សាយដី។
 មានច្បាសម្រាមបំប្រាប់នឹងមួយ្យជាសាយដែលជាងដៃ
 ដែលច្បាប់ទៅនៅរាជធានីភ្នំពេញ ហើយបើប្រាស់ដើម្បីព្រាតល
 និងការរាយដីជាសាយ ដែលនាម។

ចំណោះដីផ្ទាល់សាយដម្គាត់
គិតមានលក្ខណៈខសប៉ូកពិផ្ទាល់សាយចាំ ។ ដីផ្ទាល់សាយដម្គាត់
វាករម្រធ្វើឱ្យអ្នកជីក្រុខនឹងរាល់ ។ តាមដម្គាត់នាក់
សញ្ញាណដីផ្ទាល់នេះ វាពិបាប់ដីមានឯកសារឯម្ភាច់ដែលរួមមាន
ការិយាល័យក កណ្តាល់ និងនឹងរាល់ ។

វិធីតេដ្ឋាស្របដែលសម្របជំពូជដើម្បីការពាររដ្ឋមួយជាសាយដែល
គឺត្រូវបានកំចាំងហូករាជរដ្ឋរៀនរាល់ខ្លាំង



ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា | PDPH

សម្រាប់ពីមានបន្ថីម សូមទៅការណ៍អ្នកនាង Deborah Knorr ដែលបំនើការងារនៅក្នុងផ្ទាល់រដ្ឋបច្ចុប្បន្ន PDPH តាមយោទ្រស៊ីតុលិខ 215-685-6459

បច្ចាយរយៈអ៊ីម៉ែល : deborah.knorr@phila.gov បច្ចុប្បន្នការសេវាទំនើរ www.phila.gov/health