



ربيع  
2012

## داخل هذه النشرة الصحية:

- فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) واللقاح المضاد له
- داء الكلب وعضات الحيوانات
- التدبير العلاجي لمرض الربو



## فيروس الورم الحليمي البشري التناسلي (HPV)

يعتبر فيروس الورم الحليمي أكثر الأمراض المنقولة جنسياً شيوعاً. وينتقل هذا المرض من خلال ملامسة الجلد للجلد (عموماً في خلال الاتصال الجنسي المهبلي أو الشرجي).

- لا يعاني معظم من يصابون بفيروس الورم الحليمي من أي أعراض أو مشاكل صحية ناتجة عن هذه الإصابة. وفي بعض الأحيان، يتخلص الجسم بشكل طبيعي من هذا الفيروس، إلا أنه يتطور لدى بعض من يصابون به إلى شكل ورم سرطاني أو إلى مشاكل صحية أخرى.
- كما يمكن أن تؤدي بعض أنواع فيروس الورم الحليمي، بمرور الزمن، إلى الإصابة بالسرطان. ويمكن أن تتسبب هذه الأنواع من فيروس الورم الحليمي في الإصابة بسرطان الرحم أو الفرج أو المهبل أو العضو الذكري أو الشرج أو الرأس أو الرقبة (اللسان، واللوزتين والحنجرة).

- وقد تتسبب أنواع أخرى من فيروس الورم الحليمي البشري في ظهور الثآليل التناسلية لدى الذكور والإناث.

أما أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي قد تتسبب في ظهور الثآليل التناسلية فمغايرة لأنواعه التي قد تتسبب في الإصابة بالسرطان.

## اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

تمنع اللقاحات المضادة للفيروس مثل Cervarix® و Gardasil® ظهور المشاكل الصحية الخطيرة مثل سرطان الرحم وسرطان الشرج. تتوافر اللقاحات لحماية الإناث والذكور ضد بعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري شيوعاً والمشاكل الصحية التي قد يسببها الفيروس.

أما لقاح Gardasil® المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري فمُرخص، وهو آمن وفعال لكل من الذكور والإناث الذين تتراوح أعمارهم ما بين 9 و26 عاماً. ويتعين على الفتيات اللواتي تتراوح أعمارهن ما بين 11 و12 عاماً تناول ثلاث جرعات من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري للوقاية من سرطان الرحم. كما يوفر عقار Gardasil® الوقاية ضد معظم أنواع الثآليل التناسلية، إضافة إلى بعض أنواع السرطانات التي تصيب الفرج والمهبل والشرج. وقد يختار الفتيان والشبان تلقي هذا اللقاح للوقاية من الإصابة بالثآليل التناسلية وسرطان الشرج.

هذان اللقاحان مُرخصان على أنهما آمنان وفعالان، وقد تم اختبارهما على آلاف الأشخاص حول العالم. وأظهرت هذه الدراسات عدم وجود أي مخاوف خطيرة تتعلق بالسلامة.

ويتوافر هذا اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري في المركز الصحي رقم 1، ويعطى عند إجراء فحص الأمراض المنقولة جنسياً.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع التالي: <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hpv/#recs>

### واصل الاطلاع على النشرة الصحية

يمكنك الاطلاع على النشرة الصحية بعدة لغات، على الموقع الإلكتروني

<http://www.phila.gov/Health/DiseaseControl/healthBulletin.html>

لمزيد من المعلومات حول النشرة الصحية، الرجاء الاتصال بالسيدة مارياليزا راميريز على الرقم

215-685-6496 أو [HealthBulletin@phila.gov](mailto:HealthBulletin@phila.gov)



**يعتبر داء الكلب** مرضًا مميتًا إلا أنه يمكن الوقاية منه، وهو ينتشر عن طريق عضه أحد الحيوانات المصابة كالخفافيش، والثعالب، وكلاب

الراكون، والظربان، والكلاب، والقطط وابن مقرض (النمس). وتشبه الأعراض الأولية لداء الكلب التي تظهر على الإنسان أعراض الإنفلونزا وتشمل الوهن أو الحمى أو الصداع. وتتزايد هذه الأعراض مع انتشار الإصابة ووصولها إلى المخ. وقد تشمل الأعراض أيضًا الارتباك، والقلق، والهلوسة، والهديان والأرق.

### من هم المعرضون للإصابة بداء الكلب؟

أي شخص، وبخاصة من يتعاملون مع الحيوانات أو يعملون في المختبرات التي تجري تجارب على داء الكلب أو يسافرون إلى بلد ما يتفشى فيه المرض. ويمكن تطعيم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة مسبقًا.



### كيف يمكنني الوقاية من الإصابة بداء الكلب؟

- تأكد من تطعيم حيواناتك الأليفة ضد داء الكلب باستمرار.
- راقب حيواناتك الأليفة عند خروجها حتى لا تختلط بأي حيوانات برية.
- لا تربي أي حيوانات ضالة أو برية أو تحتفظ بها.
- في حال تعرضت لعضة حيوان ضال، اتصل بجمعية الرفق بالحيوان على الرقم 267-385-3800 لتأتي وتمسك بالحيوان.
- للوقاية من التعرض للخفافيش، تأكد من إحكام تغطية الشقوق والفتحات في جدران منزلك حتى لا تدخل منها الخفافيش. وعند دخول أي خفاش إلى منزلك، اتصل بعمال مكافحة الحيوانات المحليين للتخلص منه.

### ما الذي يجب عليّ فعله إذا خدشني أي حيوان أو عضني؟

- اغسل يديك بالماء والصابون.
- اجمع ما تستطيع جمعه من معلومات حول الحيوان.
- اطلب المساعدة الطبية واتصل بقسم مكافحة الأمراض (DDC) على الرقم 215-685-6748.

## هل تعلم أن أي كارثة قد تؤثر بشدة على شخص مصاب بالربو؟ هل تعرف كيف تحمي صحتك في خلال أي كارثة؟

### ما هو الربو؟

الربو مرض يصيب الرئة ويتسبب في صعوبة التنفس. وقد تشمل مسببات الربو الدخان، والغبار والعفن.

### كيف يمكن أن تؤثر أي كارثة على صحتي إذا كنت مصابًا بالربو؟

يمكن أن تثير أي كارثة أو حالة طوارئ مسببات الربو وأن تؤدي إلى انتشارها في الهواء، مما يتسبب في صعوبة التنفس.

### ما الذي يجب عليّ فعله في خلال أي كارثة لحماية صحتي؟

يمكن لهذه النصائح المساعدة على الوقاية من بعض أعراض الربو في خلال حالة طوارئ:

- تعرّف على مسببات أزمة الربو التي تصيبك (الدخان، والغبار، والحيوانات الأليفة والعفن).
- تجنب المناطق التي تكثر فيها مسببات الربو، داخل المنزل وخارجه.
- ارتد قناعًا واقياً من الغبار أو استخدم قميصًا أو منديلًا لتغطية فمك وأنفك.
- استمر في تناول أدويةك.
- قد يتسبب توقفك عن تناول الأدوية في حدوث تورم في مجرى الهواء، مما يؤدي إلى السعال، واللهات، وقصر النفس، وضيق الصدر وحدثت أزمات الربو.
- لا تفرط في استخدام بخاخ الإنقاذ إذ أنه قد يفقد فعاليته نتيجة لذلك.

### هل هناك نصائح عليّ تذكرها إذا كنت مصابًا بالربو؟

بالإضافة إلى كل من حقيبة الطوارئ وخطة الطوارئ، تذكر النصائح المهمة التالية:

تأكد من أن حقيبة الطوارئ تحتوي على كل الأدوية التي تساعد على علاج الربو:

- أدوية الإنقاذ
- أدوية التحكم في المرض
- البخاخ
- أقراص المصنّ المضادة للسعال



سوف تجد قائمة بأدوات الطوارئ وكيفية وضع خطة الطوارئ على الموقع التالي: <http://www.phila.gov/Health>