

El Departamento de la Ciudad de Filadelfia (2009) Folleto de Información - Restauraciones Dentales Hechas de Amalgamas que contienen Mercurio

El Departamento de Salud Pública de Filadelfia ha desarrollado la compilación de la siguiente información fundamentándose en el código civil de Filadelfia, en la Sección 1, Título 9, Capítulos 9-3100. Su propósito es brindarle información acerca de las restauraciones de amalgama que contienen mercurio, así como otras opciones de restauraciones dentales.

La Oficina Dental debe tener a su disposición una copia de esta información para usted, así como responder a cualquier pregunta que usted pudiera tener.

1. ¿Qué es una amalgama dental?

- La amalgama dental es un material de color plateado que se utiliza para rellenar (restaurar) los dientes que tienen caries. Constituye una de varias opciones que están aprobadas para restaurar los dientes con caries.
- La amalgama contiene hasta el 50% de un tipo de metal conocido como mercurio. La amalgama también está hecha de otros metales tales como; plata, estaño, cobre y zinc.

2. ¿Es seguro el uso de las amalgamas dentales que contienen mercurio?

- Constantemente se llevan a cabo discusiones e investigaciones con respecto a los efectos que tiene en la salud la presencia del mercurio en las amalgamas que se utilizan para restaurar los dientes.
- Las restauraciones hechas de amalgama liberan pequeñas cantidades de mercurio en forma de vapor (gas) cuando se colocan o se retiran de la dentadura y durante la masticación. Este mercurio puede ser absorbido por el cuerpo y puede acumularse con el paso del tiempo.
- Altos niveles de mercurio pueden tener como consecuencia efectos tóxicos para el cerebro, el sistema nervioso y los riñones.
- Generalmente, la gente que tiene restauraciones hechas de amalgama tienen niveles más altos de mercurio en la sangre y en la orina, que aquellas que tienen restauraciones que no son hechas de amalgama. Los niveles de mercurio que tiene la gente con restauraciones de amalgama no son lo suficientemente altos para ser considerados como tóxicos.
- Hasta el momento, se han realizado estudios de buena calidad que muestran que las restauraciones hechas de amalgama no tienen un impacto en el comportamiento, procesamiento de información y funcionamiento de los riñones en los niños.
- Existe una mayor dificultad en la realización de estudios sobre los efectos a largo plazo (efectos posteriores que pueden aparecer durante la vida) con respecto a las amalgamas dentales. Se siguen llevando a cabo investigaciones en esta línea.
- La Administración de Alimentos y Drogas (FDA por sus siglas en inglés) que se encarga de regular la seguridad de las medicinas y de los equipos médicos, ha declarado que; “las restauraciones dentales hechas de amalgama contienen mercurio cuya presencia puede tener efectos neurotóxicos en el sistema nervioso de los niños en desarrollo y en los fetos”. Actualmente, el FDA esta realizando una revisión de la información existente y tomará una decisión con respecto a qué tan estricto debe ser el criterio para regular el uso de las amalgamas.

3. ¿Existen alternativas al uso de las amalgamas?

- Sí. El uso de amalgamas es una de varias opciones aprobadas para restaurar los dientes con caries.
- Hoy en día, el tipo de restauración más común está hecha de un compuesto de resina que no contiene mercurio. Normalmente, la resina tiene el color de los dientes.
- Otros materiales que se utilizan para hacer restauraciones son el cemento ionomero de vidrio, porcelana, oro y otros metales.

4. Además de la problemática con respecto a la seguridad, ¿Cuáles son los pros y contras del uso de amalgamas y sus alternativas?

- Generalmente, las restauraciones hechas con amalgamas tienen una mayor duración que las restauraciones compuestas de resinas; de ahí que no necesiten ser reemplazadas con tanta frecuencia.
- Dado que las restauraciones hechas de resina tienen el color de los dientes, algunas personas prefieren su uso por razones de tipo cosmético.
- Puede ser que exista una diferencia en el costo de las amalgamas dentales con respecto al costo de los compuestos de resina.
- El desecho de las amalgamas se debe hacer considerándolas como material peligroso.

5. ¿Qué debe hacer usted?

- Platique con su dentista, hágale preguntas, y tome una decisión fundamentada acerca de la variedad de opciones que existen para la restauración de los dientes que tienen caries.
- Evite la aparición de caries mediante el cepillado, el uso del hilo dental y las revisiones dentales.
- Para obtener mayor información con respecto a las restauraciones de amalgama que contienen mercurio visite:

La Administración de Alimentos y Drogas de los EE.UU. - Preguntas y Respuestas sobre las Amalgamas Dentales (The U.S. Food and Drug Administration Questions and Answers on Dental Amalgam):
www.fda.gov/cdrh/consumer/amalgams.html

Centros para el Control de Enfermedades – Folleto de Información con Respecto a los Usos y Beneficios de las Amalgamas Dentales (Centers for Disease Control - Dental Amalgam Use and Benefits Fact Sheet):
<http://www.cdc.gov/oralHealth/publications/factsheets/amalgam.htm>

O llame sin costo al:

The U.S. Food and Drug Administration al:
 1-800-638-2041 (opción número 2) de las 8 a.m. a las 4:30 p.m.

Se ha hecho entrega de una copia de esta información al paciente (o al representante del paciente) y se ha respondido a sus preguntas en caso de que exista alguna.

Firma del paciente _____ **Fecha** _____

Firma del dentista _____ **Fecha** _____