

¿Por qué amamantar?

¡Conozca lo que dicen las madres!



“Mi bebé me sonríe cuando llego a casa, aunque mi mamá cuida de ella mientras estoy en la escuela”.

“Yo solo tomo a mi bebé, pongo un pañal limpio en mi bolsillo y me voy a hacer mis cosas”.

“Puedo leer un libro a mi niño al mismo tiempo que amamanto a mi bebé”.

“Los doctores en el NICU me dijeron que mi leche era como medicina para mi bebé. No quería amamantar por eso extraje mi leche por varios meses. Mi bebé permaneció saludable”.

“Mis otros niños tuvieron muchas infecciones de oído porque no los amamanté”.

“Mi bebé empezó a succionar inmediatamente después de nacer. No tuve que hacer nada. Yo dije para mí, ‘Si amamantar es así de fácil, voy a hacerlo’”.

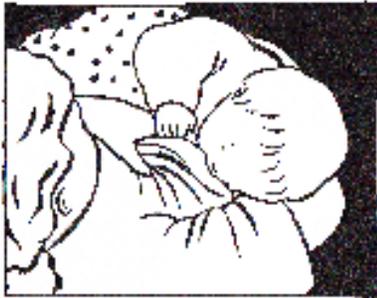
“Mi bebé no se ha enfermado. Mi amiga que alimenta a su bebé con biberón tiene que ausentarse del trabajo un día por lo menos una vez al mes debido a que su bebé se enferma y no puede llevarlo a la guardería”.

“La enfermera dijo que obtendría cierta protección contra el cáncer de seno. Mi tía tuvo cáncer de seno hace dos años. Yo no quiero tenerlo”.

“Me siento feliz de que mi bebé es saludable”.

Amamantar es bueno para todos.

Para los bebés:



Los bebés aprenden sobre la dulzura de la vida en brazos de su madre.

Los bebés adquieren cierta protección para evitar las enfermedades y la muerte:

- * Infecciones de oído
- * Diarrea
- * Neumonía
- * Diabetes
- * Alergias
- * Asma
- * Cáncer
- * Obesidad
- * Síndrome de muerte infantil súbita (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS)

Para las madres:



Cuanto más tiempo una mujer amamanta en su vida, mayor protección obtiene para:

- * Cáncer de seno
- * Enfermedades del Corazón
- * Obesidad
- * Cáncer de ovario
- * Diabetes

Una madre que elige no amamantar puede quedar embarazada de nuevo muy pronto y pierde toda protección contra las enfermedades.

Para las familias:



La leche materna es gratis.

Usted puede alimentar a su bebé con facilidad si no hay electricidad o si no tiene casa.

No genera basura. No tiene que limpiar nada.

**Pregunte a su proveedor de
atención médica acerca de**

¡AMAMANTAR!

