

В чем преимущества грудного вскармливания?



Послушайте, что об этом говорят другие матери!

"Мой ребенок улыбается мне, когда я прихожу домой, хотя пока я в школе, о нем заботится моя мама".

"Я просто беру своего малыша, кладу в карман чистый памперс и иду по своим делам".

"Я могу читать книжку своему старшему ребенку, пока кормлю грудью своего малыша".

"Врачи из Отделения интенсивной терапии для новорожденных сказали, что мое молоко лучше любого лекарства для моего ребенка. Я не хотела кормить грудью, поэтому на протяжении нескольких месяцев откачивала свое молоко. Все это время мой

"Мои старшие дети сильно страдали воспалением ушей, потому что я не кормила их грудью".

"Моя малышка взяла грудь сразу же после рождения. Мне ничего не нужно было делать. Я подумала: 'Если кормить грудью так просто, я буду кормить грудью'."

"Мой ребенок не болел. Моя подруга кормила своего ребенка искусственным питанием, и ей приходилось брать отгул по крайней мере раз в месяц, потому что ребенок болел и не мог ходить в ясли".

"Медсестра сказала, что так я защищу себя от рака груди. У моей тетки был рак груди два года назад. Я не хочу, чтобы у меня был рак".

"Я счастлива, потому что мой ребенок здоров".

Грудное вскармливание полезно для всех.

Для малышей:



Дети познают тепло жизни в материнских объятиях.

Дети получают защиту от смерти и таких заболеваний, как:

- * Ушные инфекции
- * Диарея
- * Пневмония
- * Диабет
- * Аллергия
- * Астма
- * Рак
- * Ожирение
- * Синдром внезапной детской смерти (СВДС)

Для матерей:



Чем больше женщина кормит грудью на протяжении всей своей жизни, тем больше она защищена от:

- * Рака груди
- * Болезней сердца
- * Ожирения
- * Рака яичников
- * Диабета

Мать, которая решила отказаться от кормления грудью, может вскоре снова забеременеть, а ее сопротивляемость заболеваниям значительно ослабевает.

Для семей:



Грудное молоко не нужно покупать.

Вы легко можете накормить ребенка, даже если электричество отключено или у вас нет дома.

При кормлении грудью не накапливается мусор. Ничего не нужно мыть.

**Расспросите своего
врача о**

ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ!

