

为什么要母乳哺育？



听听妈妈们的心声！

“我在学校的时候，都是我妈妈照顾宝宝，但是我回到家，宝宝就会对我笑。”

“我只需要抱起宝宝，往衣服口袋里塞上一块干净的尿布，便可以去干自己的事了。”

“我可以一边喂宝宝，一边给我正在学步的孩子读故事。”

“新生儿重症监护室 (NICU) 的医生说母乳就是我的宝宝的良药。”
我不想母乳哺育，所以连续几个月，都是把母乳泵出来喂养。我的宝宝还是很健康。”

“我其他的孩子耳部经常感染，因为我没有对他们进行母乳哺育。”

“我宝宝生下来后就学会正确衔住了奶头。我什么都不用做。我对自己说“如果母乳哺育这么容易，我就母乳哺育。”

“我宝宝没生过病。我有个女性朋友，是用奶瓶来喂养宝宝，她每个月至少都会因为宝宝病了，不能去托儿所而请一天假。”

“护士说我可以得到一些保护，减少得乳腺癌的可能性。我姑妈两年前得了乳腺癌。我可不想得。”

“我的宝宝很健康，我很开心。”

母乳哺育 对每个人都有好处

对宝宝来说：



宝宝在妈妈的怀抱里了解到生命的甜蜜

保护宝宝免于疾病、死亡：

- * 耳部感染
- * 腹泻
- * 肺炎
- * 糖尿病
- * 过敏
- * 哮喘
- * 癌症
- * 肥胖症
- * 婴儿猝死症候群 (SIDS)

对妈妈来说：



女性一生中，母乳哺育得越多，她患上以下疾病的机会也越低：

- * 乳腺癌
- * 心脏病
- * 肥胖症
- * 卵巢癌
- * 糖尿病

选择不进行母乳哺育的妈妈可能很快便会再度怀孕，并且不能得到避免患上疾病的保护。

对家庭来说：



母乳不用花钱。

不管是停电还是无家可归，您都可以轻松喂养宝宝。

不产生垃圾。不需要清扫。

请向您的医疗保健提供者咨询
母乳哺育

的详细信息！

