

왜 모유를 수유하나요?

엄마들의 이야기를 들어보세요!

Why Breastfeed? Just Listen to What Mothers Say!

“제가 학교에 있을 때 저희 어머니가 아기를 돌보지만, 제가 집에 가면 아기는 저에게 미소를 짓는답니다.”

“저는 아기를 데리고, 깨끗한 기저귀를 제 주머니에 넣고 일을 보러 나갑니다.”

“저는 아기에게 젖을 주면서 동시에 큰 아이에게 책을 읽어줄 수도 있지요.”

“NICU 의 의사들은 제 모유가 아기에게 약과 같다고 말하더군요.” 저는 모유 수유를 원하지 않았기 때문에 몇 달 동안 젖을 짜냈어요. 제 아기는 늘

“제 다른 아이들은 제가 모유 수유를 하지 않았기 때문에 귀의 염증을 앓았어요.”

“제 아기는 태어나자마자 저에게 달라붙었어요. 저는 아무 것도 할 필요가 없었지요. 저는 속으로 생각했습니다. “모유 수유가 이렇게 쉬우면 나도 해봐야지.”

“제 아기는 아팠던 적이 없습니다. 제 친구는 분유를 먹었는데 아기가 아프면 데이케어에 갈 수가 없기 때문에 적어도 한 달에 한 번은 휴가를 내야 했습니다.”

“간호사 말로는 모유 수유를 하면 유방암을 예방하는 효과가 있다고 하더군요. 저의 속모는 2년 전에 유방암을 앓았습니다. 저는 암에 걸리고 싶지 않아요.”

“제 아기가 건강하기 때문에 저는 행복합니다.”

모유 수유는 모두에게 좋습니다.

아기들은:



엄마의 품 속에서 삶의 달콤함을 알게 됩니다.

질병과 사망을 어느 정도 예방할 수 있습니다:

- * 귀의 염증 * 설사 * 폐렴 * 당뇨
- * 알레르기 * 천식 * 암 * 비만
- * 영아급사증후군(SIDS)

엄마들은:



평생 동안 모유를 더 많이 수유할수록

다음과 같은 질병을 예방할 수 있습니다:

- * 유방암 * 심장병 * 비만
- * 난소암 * 당뇨

모유 수유를 하지 않는 여성이 곧 다시 임신하게 되면 질병 예방력을 잃게 됩니다.

가족의 경우:



모유는 무료입니다.

정전이 되거나 집이 없더라도
아기에게 수유할 수 있습니다.

쓰레기가 없습니다. 치울 것이 없습니다.

여러분의 헬스케어
제공자에게
모유 수유에 대해 물어보세요!

