

Aviso de Salud Publica: Como Mantenerse Seguro después de las Inundaciones

Usted puede hacer muchas cosas para mantenerse seguro después de unas inundaciones. El Departamento de Salud de Filadelfia ofrece estos consejos para ayudar a usted y a su familia para mantener seguridad después de las inundaciones y durante la limpieza.

¡No entre el área inundada!

- **¡No conduzca ni camine dentro del área inundada!** El nivel de agua puede ser muy profundo, y usted puede quedar atrapado.
- **¡La corriente se mueve rápidamente!** La corriente puede arrastrar nadadores fuertes.
- **¡Las aguas NO ESTÁN LIMPIAS!** Los desechos en el agua le puede herir. Además, a veces hay químicos o aguas negras que pueden enfermarle.



Alerta sobre la electricidad:

Si hay equipo eléctrico bajo del agua, puede estar encendido, y puede ocasionar una descarga eléctrica.

Asegurese de apagar la luz en todos los cuartos inundados de su casa o negocio lo más pronto posible.

¡Mantengase Seguro!

- **¡Lavese las manos!** Se puede enfermar por comer, beber, o fumar después de tocar el agua o las cosas contaminadas por las inundaciones.
- **¡Protejase!** Lleve guantes impermeables, botas, u otra ropa de protección para hacer la limpieza. Se debe desechar o lavar esta ropa cada día después de hacer la limpieza.
- **Llame a su médico** si se corta o se lastima por algún objeto presente en el agua, y pregúntele si debe recibir una vacunación contra tétanos.
- **Llame a su médico** si usted o alguien en su familia tiene cualquier de los siguientes síntomas:
 - **Fiebre mayor a 100 grados**
 - **Vómito**
 - **Diarrea**
 - **Retorcijones severos**

Para obtener más información sobre como regresar seguramente a su casa después de unas inundaciones, Visita a <http://emergency.CDC.gov/disasters/floods>

iLímpie!

- **iApague la luz en todos los cuartos inundados!**
- **Saque el agua** con un trapeador o una fregona, una bomba, una aspiradora para el agua, o desalogando laa basura de las coladeras.
- **Limpie y seque completamente:**
 - Todos los casquillos de las lámparas (***¡NO ENCIENDA LAS LUZ hasta que todos están secos!***)
- **Tire en la basura:**
 - Todos los azulejos del techo, productos de papel, zócalos, u aislante dañados por el agua
 - Todo el tablero de yeso hasta 4 pies encima de la linea del agua
 - Muebles que han absorbido agua (como colchones, sofás, y sillas tapizadas)
 - Medicinas y comidas que han sido expuestas al agua
 - Todos los alimentos perecederos que no han sido refrigeradas por más de 6 horas
 - Cualquier alimento que se ha descongelado
- **Use una aspiradora de agua, limpie con champú, y déje secar al aire:**
 - Alfombras
- **Lave con jabón y agua, limpie con un desinfectante, y seque:**
 - Muebles que no absorben agua (como sillas de madera y armarios)
 - Todos los pisos, barras de cocina, y otras superficies contaminadas
 - Todos los utensilios de cocinar y comer que fueron contaminado por el agua
 - Cosas hecho de gomaespuma (hule espuma)
- **Pásele un trapo con desinfectante o lavar en un lavaplatos con agua caliente:**
 - Juguetes de los niños (***NO LES PERMITA a los niños juegan con los juguetes antes de limpiar y desinfectarlos!***)
- **Pásele un trapo con desinfectante y dejarlos secar al aire:**
 - Clavos de madera o metal en las paredes
- **Deje abiertas las ventanas y puertas mientras limpiando y por lo menos hasta 24 horas despues de limpiar.** Así se pueden secar las superficies más pronto, y se previene el moho. Si puede, use los ventiladores o deshumidificadores para secar las cosas.

iHaga su propio desinfectante!

Ingredientes

- 1/4 (un cuarto) taza de lejía (blanqueador)
- 1 galón de agua

Instrucciones

- Eche el blanqueador en el agua
- Mézclelos completamente
- Moje un trapo en el desinfectante y pásele el trapo a los artículos sucios

iEs la Temporada del Virus del Nilo Occidental!

Se puede contagiar con el Virus del Nilo Occidental por las picaduras de mosquitos. Los mosquitos se crían en charcos de agua estancada. Asegúrese de desalojar toda el agua de las inundaciones para evitar mosquitos y el virus del Nilo Occidental. Aprenda más a <http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/>



**Para obtener más información sobre hacer la limpieza después de unas inundaciones, llame a la Sección del Ingeniería del Departamento de Salud
Lunes a Viernes (8AM a 4:30PM) a 215-685-7342**