

Ébola

Hoja de preguntas frecuentes (ACTUALIZADA: 20 de octubre de 2014)



¿Qué es el ébola?

El ébola es una enfermedad hemorrágica grave, con frecuencia mortal, provocada por el virus del Ébola. Una persona que esté expuesta al virus del Ébola puede desarrollar síntomas de la enfermedad en 2 a 21 días.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del ébola pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y articulares
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Falta de apetito
- Sangrado anormal

¿Cómo se transmite el ébola?

El ébola se transmite por contacto directo con la sangre u otros fluidos corporales de una persona enferma. El ébola se contagia por contacto directo con la sangre u otros fluidos corporales de una persona enferma. También se puede transmitir en ritos fúnebres en los que se toca el cuerpo de una persona que murió de ébola. También se puede contagiar a través de ritos fúnebres que involucran el contacto del cuerpo de una persona que murió de ébola. El ébola no se transmite a través de la comida, el agua o el aire.

¿Dónde ocurre el ébola?

El brote actual de ébola se ha centrado en el oeste de África, en Guinea, Liberia y Sierra Leona.

Hay una lista actualizada de países infectados en <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>.

En Dallas, Texas se ha producido el contagio limitado del ébola a enfermeros que atendieron un paciente traído del extranjero. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y sus socios están trabajando para evitar que el ébola se propague en los Estados Unidos. El riesgo de que el ébola se extienda en todos los Estados Unidos es sumamente bajo.

¿Estoy en riesgo de contraer el ébola?

Usted no puede contagiarse el ébola de una persona a menos que esta persona tenga síntomas de la enfermedad.

Usted no corre más riesgo de contraer el ébola si han pasado más de 21 días desde que estuvo expuesto a una persona enferma de ébola.

Puede correr el riesgo de contraer ébola si han pasado menos de 21 días desde que usted:

- Tuvo contacto directo con sangre o fluidos corporales, o con elementos que estuvieron en contacto con sangre o fluidos corporales, de una persona enferma de ébola.
- Tocó murciélagos, monos o simios; o sangre, fluidos o carne cruda preparada con estos animales provenientes de un país afectado por el ébola.
- Tocó el cuerpo de una persona que murió de ébola.

¿Qué debo hacer si creo que he estado expuesto al ébola?

Si ha estado expuesto al ébola, debe medirse la temperatura dos veces al día durante 21 días.

Si tiene fiebre superior a 101° F (38.3 °C), dolor de cabeza intenso u otros síntomas que se detallan arriba, llame al 911.

Comuníqueles sus síntomas y dígales que recientemente ha viajado a un país afectado por el ébola y/o ha estado en contacto con una persona enferma de ébola.