

왜 모유를 수유하나요? *엄마들의 이야기를 들어보세요!*

“제가 학교에 있을 때 저희 어머니가 아기를 돌보지만, 제가 집에 가면 아기는 저에게 미소를 짓는답니다.”

“간호사 말로는 모유 수유를 하면 유방암을 예방하는 효과가 있다고 하더군요. 저의 숙모는 2년 전에 유방암을 앓았습니다. 저는

“저는 아기를 데리고, 깨끗한 기저귀를 제 주머니에 넣고 일을 보러 나갑니다.”

“저는 아기에게 젖을 주면서 동시에 큰 아이에게 책을 읽어줄 수도 있지요.”

“NICU의 의사들은 제 모유가 아기에게 약과 같다고 말하더군요.”
저는 모유 수유를 원하지 않았기 때문에 몇 달 동안 젖을 짜냈어요. 제 아기는 늘 건강해요.”

“제 아기는 아팠던 적이 없습니다. 제 친구는 분유를 먹었는데 아기가 아프면 데이케어에 갈 수가 없기 때문에 적어도 한 달에 한 번은 휴가를 내야 했습니다.”



“제 다른 아이들은 제가 모유 수유를 하지 않았기 때문에 귀의 염증을 앓았어요.”

“제 아기가 건강하기 때문에 저는 행복합니다.”

“제 아기는 태어나자마자 저에게 달라붙었어요. 저는 아무 것도 할 필요가 없었지요. 저는 속으로 생각했습니다. “모유 수유가 이렇게 쉬우면 나도 해봐야지.”

의사에게 모유 수유에
대해 물어보세요!



Photo with permission by : WHO/H. Anenden



1101 Market Street, 9th Floor
Philadelphia, PA 19107
Tel: 215.685.5225 Fax: 215.685.5257
Webpage: www.phila.gov/health/mcfh

Nikki.Lee@phila.gov

©2011 Philadelphia Department of Public Health

Rev 2011

KOREAN

모유 수유는 모두에게 좋습니다.

Breastfeeding is good for everyone.

아기들은:



엄마의 품 속에서 삶의 달콤함을 알게 됩니다.
질병과 사망을 어느 정도 예방할 수 있습니다:

- * 귀의 염증 * 설사 * 폐렴
- * 알레르기 * 천식 * 암
- * 비만 * 당뇨

* 영아급사증후군 Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)

엄마들은:



평생 동안 모유를 더 많이 수유할수록
다음과 같은 질병을 예방할 수 있습니다:

- * 유방암 * 심장병 * 비만
- * 난소암 * 당뇨

모유 수유를 하지 않는 여성이 곧 다시 임신하게 되면
질병 예방력을 잃게 됩니다.

가족의 경우:



모유에는 돈이 들지 않고 항상 준비되어
있습니다

어디서든 쉽게 아기에게 먹일 수
있습니다. 이동 중일 때, 혹은 정전일
때에도 수유할 수 있습니다.