Departamento de Saúde Pública da Filadélfia

Boletim de saúde

Dicas de saúde e notícias para a comunidade

Primavera 2012

Papilomavírus humano genital (HPV)

O HPV é a doença sexualmente transmitida (DST) mais comum. O HPV é transmitido através do contato da pele (mais comumente durante o sexo vaginal e anal).

- A maioria dos portadores de HPV não apresentam sintomas ou problemas de saúde relacionados com o mesmo. Às vezes, O HPV sai do corpo naturalmente, mas alguns dos portadores de HPV irão seguir com ele e desenvolverão câncer ou outros problemas de saúde.
- Alguns tipos de HPV podem, com o tempo, levar ao câncer. Esses tipos de HPV podem causar câncer de colo do útero, vulva, vagina, pênis, ânus, ou de cabeça e pescoço (língua, amígdalas e garganta).
- Outros tipos de HPV podem causar verrugas genitais em homens e mulheres.

Neste boletim de saúde:

- *HPV e a vacina contra HPV*
- *Raiva e mordidas de animais*
- *Administração da asma*

Os tipos de HPV que podem causar as verrugas genitais não são os mesmos que podem causar câncer.

Vacina contra HPV

As vacinas contra HPV, Cervarix® e Gardasil®, previnem sérios problemas de saúde, tais como o cânceres de colo de útero e anal. As vacinas contra HPV estão disponíveis para proteger mulheres e homens contra alguns dos tipos mais comuns de HPV e os problemas de saúde que esse vírus pode causar.

A vacina contra HPV Gardasil® é licenciada, segura e eficaz tanto para homens quanto para mulheres, com idades entre 9 e 26 anos. Todas as meninas com idade entre 11 e 12 anos deverão tomar três doses da vacina contra HPV como proteção contra o câncer de colo de útero. Gardasil® também protege contra a maioria das verrugas genitais, bem como contra o câncer de vulva, vagina e ânus. Meninos e homens jovens podem escolher tomar essa vacina como prevenção contra verrugas e câncer anal.

As duas vacinas são licenciadas como seguras e eficientes. Ambas as vacinas foram testadas em milhares de pessoas em todo o mundo. Esses estudos não mostraram sérias preocupações ligadas à segurança.

A vacina contra HPV está disponível no Centro de Saúde 1 e é dada no momento do exame de DST.

Para maiores informações, acesse: http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hpv/#recs

Fique ligado no Boletim de saúde

Você pode encontrar o Boletim de saúde em vários idiomas no site http://www.phila.gov/Health/DiseaseControl/healthBulletin.html.
Para obter outras informações sobre o Boletim de saúde, entre em contato com Marialisa Ramirez pelo telefone 215-685-6496 ou envie um e-mail para HealthBulletin@phila.gov.

Raiva é uma doença mortal, mas que pode ser prevenida, transmitida pela mordida de animais infectados, como: morcegos, raposas, guaxinim, jaritataca, cães, gatos e furões. Os primeiros sintomas da infecção de raiva nos humanos são similares ao da gripe e incluem fraqueza, febre ou dor de cabeça. Os sintomas aumentam conforme a infecção chega ao cérebro. Esses sintomas podem incluir confusão, agitação, alucinações, delírios e insônia.

Quem corre o risco de contrair raiva?

Qualquer um, principalmente pessoas que trabalham com animais, trabalham em laboratórios que fazem testes de raiva ou que vão a um país no qual a raiva seja comum. As pessoas em risco podem ser vacinadas com antecedência.

Como se prevenir contra a raiva?

- Assegure-se que seus animais de estimação estejam com a vacina em dia.
- Observe seus animais de estimação, enquanto do lado de fora, para que esses não entrem em contato com animais selvagens.
- Não domestique ou mantenha animais de rua ou selvagens.
- Se um animal de rua morder você, entre em contato com o SPCA no telefone 267-385-3800 para que eles venham e capturem o animal.
- Para evitar exposições a morcegos, certifique-se de tapar fissuras e lacunas em sua casa para que os morcegos não possam entrar. Se um morcego entrar na sua casa, ligue para centro de controle animal local para ter o animal removido.

O que eu devo fazer se for arranhado ou mordido por um animal?

- Lave suas mãos com água e sabão.
- Colete o maior número de informações possíveis sobre o animal.
- Peça ajuda médica e ligue para a Division of Disease Control - DDC (Divisão de Controle da Doença) no número 215-685-6748.

Você sabia que um desastre poderia afetar seriamente uma pessoa com asma? Você sabe como proteger sua saúde durante um desastre?

O que é asma?

Asma é uma doença pulmonar que torna difícil respirar. Crises de asma podem ser desencadeadas por fumaça, poeira e mofo.

Como um desastre pode afetar a minha saúde se eu tiver asma?

Um desastre ou uma emergência podem liberar os desencadeadores da asma no ar, o que torna difícil para você respirar.

O que eu posso fazer durante um desastre para proteger a minha saúde?

Essas dicas podem ajudar a prevenir alguns sintomas da asma durante uma emergência:

- Conheça os seus desencadeadores de asma (fumaça, poeira, animais, mofo).
- Evite áreas, abertas ou fechadas, que contenham muitos desencadeadores de asma.
- Use uma máscara contra poeira, ou use uma camiseta ou lenço para cobrir sua boca e seu nariz.
- Continue tomando seus medicamentos.
- Se parar de tomar seus medicamentos, poderá ter inchaço nas vias respiratórias, levando à tosse, chiado, falta de ar, aperto no peito e ataques de asma.
- Não utilize seu inalador muitas vezes porque ele pode perder sua força.

Existem dicas que devo me lembrar caso tenha asma?

Junto com o kit de emergência e o plano de emergência lembre-se das seguintes dicas importantes:

O seu kit de emergência inclui todos os medicamentos que ajudam no tratamento da sua asma:

- Nebulizador
- Pastilhas para tosse
- Medicamentos de resgate
- Medicamentos de controle

Você pode encontrar uma lista de fornecimento do kit de emergência e como fazer um plano de emergência em: http://www.phila.gov/Health