



## 人類乳突病毒

人類乳突病毒 (HPV) 感染是最為常見的性傳播疾病 (STD)。HPV 可經由皮膚間接觸（最常見於陰道性交和肛交過程中）傳播。

- 大多數 HPV 感染者並無症狀，亦不會因此感染而出現健康問題。有時，人體可自然清除掉 HPV，但某些 HPV 感染者則會繼而罹患癌症或產生其他健康問題。
- 某些類型的 HPV 最後會引發癌症。此等類型的 HPV 會引發子宮頸癌、外陰癌、陰道癌、陰莖癌、肛門癌或頭頸癌（舌癌、扁桃腺癌和喉癌）。
- 其他類型的 HPV 則能夠引起男性和女性的生殖器疣。

此等可引起生殖器疣的 HPV 類型與可引發癌症的類型不同。

### 本「健康資訊」內容：

- HPV 和 HPV 疫苗
- 狂犬病和動物咬傷
- 哮喘管理



## HPV 疫苗

HPV 疫苗 (Cervarix<sup>®</sup> 和 Gardasil<sup>®</sup>) 可避免產生子宮頸癌和肛門癌等嚴重的健康問題。HPV 可保護男性和女性，使其免於感染某些最常見類型的 HPV 及產生由該等病毒引發的健康問題。

Gardasil<sup>®</sup> HPV 疫苗已獲得批准，對 9 至 26 歲的男性和女性乃屬安全有效。所有 11 或 12 歲的少女應注射 3 針 HPV 疫苗，即可免於罹患子宮頸癌。Gardasil<sup>®</sup> 亦可保護接種者免於罹患生殖器疣，以及某些外陰癌、陰道癌和肛門癌。青少年男子可選擇注射此疫苗，以免於罹患生殖器疣及肛門癌。

這兩種疫苗均已獲得批准，且屬安全、有效。這兩種疫苗曾在全世界數千名人士身上進行過測試。此等研究表明，注射此等疫苗並不會引起任何嚴重的安全問題。

如欲注射 HPV 疫苗，請前往 1 號健康中心 (Health Center 1)，該疫苗在進行 STD 檢查時給予注射。

欲瞭解更多資訊，請造訪：<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hpv/#recs>

### 獲取最新「健康資訊」

您可以在以下網址找到多語言的「健康資訊」：

<http://www.phila.gov/Health/DiseaseControl/healthBulletin.html>。

有關「健康資訊」的更多資訊，請聯絡 Marialisa Ramirez，

電話：215-685-6496，或發送電子郵件至 [HealthBulletin@phila.gov](mailto:HealthBulletin@phila.gov)。



**狂犬病**是一種可預防的致死性疾病，可經由蝙蝠、狐狸、浣熊、臭鼬、犬、貓和雪貂等受感染動物的咬傷傳播。人感染狂犬病的早期症狀與流感的症狀相類似，包括虛弱、發燒或頭疼。隨著感染蔓延至大腦，症狀亦隨之增多，其中可能包括精神錯亂、焦慮、幻覺、神智失常和失眠。

### 哪些人面臨著罹患狂犬病的風險？

任何人士—尤其是與動物一起工作、在檢驗狂犬病的實驗室中工作或正要前往狂犬病盛行之國家的人士。具高危險人士可事先注射疫苗。

### 如何預防狂犬病？

- 確保您的寵物最近注射過狂犬病疫苗。
- 在室外活動時，請照看好您的寵物，防止其與任何野生動物接觸。
- 切勿撫摸或收留流浪或野生動物。
- 如被流浪動物咬傷，請致電 267-385-3800 聯絡 SPCA，實施誘捕。
- 若要避免與蝙蝠接觸，請確保密封住屋宇的裂縫和裂口，以防止蝙蝠進入。如有蝙蝠飛入屋內，請致電您當地的動物控制人員，將其驅出。



### 如果我被動物抓傷或咬傷，該怎麼辦？

- 用肥皂和水洗手。
- 盡可能多地蒐集動物相關資訊。
- 尋求醫療幫助並致電 215-685-6748 聯絡疾病預防科 (DDC)。

您知道嗎，**災難**可能會對**哮喘**患者產生嚴重影響？  
您知道在遇到災難時如何才能**保障自身的健康**嗎？

### 什麼是哮喘？

哮喘是一種可致使呼吸困難的肺病。哮喘觸發因子可能包括煙塵、粉塵和黴菌。

### 如果我罹患哮喘，災難會對我的健康產生哪些影響？

災難或緊急情況可能會將哮喘觸發因子攪起，使其瀰散在空氣中，進而令您呼吸困難。

### 遇到災難時，我可以採取哪些措施來保障我的健康？

此等提示可幫助避免在緊急情況期間出現某些哮喘症狀：

- 知悉自己的哮喘觸發因子（煙塵、粉塵、寵物、黴菌）
- 避免進入存在大量哮喘觸發因子的室內外區域。
- 佩戴防塵面罩，或用 T 恤衫或手帕遮掩住口鼻。
- 持續服用藥物。
- 如果停藥，可能會引起氣道腫脹，進而引發咳嗽、喘息、呼吸短促、胸悶和哮喘發作。
- 請勿過於頻繁地使用急救吸入器，否則，可能會令其失效。



### 如果我罹患哮喘，應謹記哪些提示？

除應急包和應急計劃外，亦應謹記下列重要提示：

您的應急包中，包含一切可幫助您治療哮喘的藥物：

- 噴霧器
- 急救藥物
- 止咳糖錠
- 控制性藥物

您可登入 <http://www.phila.gov/Health>，查找應急包用品清單和如何制定應急計劃