

Pourquoi choisir d'allaiter? *Écoutez juste ce que disent les mamans !*

« Mon bébé me sourit quand je rentre à la maison, même si c'est ma mère qui s'en occupe pendant les cours »

« L'infirmière m'a dit que je pouvais être protégée contre le cancer du sein. Ma tante a eu un cancer du sein il y a deux ans. Moi je ne veux pas l'avoir. »

« J'ai juste à prendre mon bébé, mettre une couche dans ma poche et partir pour faire ce que j'ai à faire. »

« Je peux lire un livre à mon petit enfant et allaiter mon bébé en même temps. »



« Les médecins du service néo-natal de soins intensifs m'ont dit que le lait maternel est comme un remède pour mon bébé. Je ne voulais pas allaiter donc j'ai pompé mon lait pendant des mois. Mon bébé est resté en très bonne santé. »

« Mon bébé n'a jamais été malade. Ma copine qui nourrissait au biberon a dû prendre un jour de congé au moins une fois par mois parce que son bébé était malade et ne pouvait pas aller à la crèche. »

« Mes autres enfants ont eu beaucoup d'otites du fait que je ne les ai pas allaités. »

« Je suis heureuse parce que mon bébé est en bonne santé. »

« Mon bébé a pris le sein juste après sa naissance. Je n'ai rien eu de spécial à faire. Je me suis dit, "Si c'est si facile d'allaiter, c'est ce que je ferai". »

De véritables citations de véritables mères

**Consultez votre médecin pour
en savoir plus sur
L'ALLAITEMENT !**



Photo with permission by : WHO/H. Anenden



1101 Market Street, 9th Floor
Philadelphia, PA 19107
Tel: 215.685.5225 Fax: 215.685.5257
Webpage: www.phila.gov/health/mcfh

Nikki.Lee@phila.gov

©2011 Philadelphia Department of Public Health

Rev 2011

FRENCH

Allaiter bénéficie à tout le monde.
Breastfeeding is good for everyone.

Pour les bébés :



Les bébés apprennent la douceur de la vie dans les bras de leur mère.

Les bébés sont mieux protégés des maladies et des infections :

- * Otites
- * Allergies
- * Obésité
- * Diarrhée
- * Asthme
- * Pneumonie
- * Diabète
- * Cancer
- * Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)

Pour les mamans:



WHO/H. Anenden

Plus une femme allaite au cours de sa vie, plus elle est protégée contre :

- * Le cancer du sein
- * Le cancer de l'ovaire
- * Les maladies cardiovasculaires
- * Heart Disease
- * Le diabète
- * L'obésité

Une femme qui choisit de ne pas allaiter peut tomber enceinte à nouveau rapidement.

Pour la famille :



Votre lait maternel est gratuit et toujours prêt.

Vous pouvez nourrir votre bébé en toute simplicité, n'importe où ; lorsque vous êtes en déplacement ou en cas de panne de courant.