



Virus du papillome humain (VPH)

Le VPH est la maladie sexuellement transmissible (MST) la plus courante. Le VPH se transmet par contact cutané (le plus souvent lors de relations sexuelles vaginales et anales).

- La plupart des personnes atteintes par le VPH ne présentent aucuns symptômes ni problèmes de santé causés par le virus. Le VPH est parfois spontanément éliminé par l'organisme, mais certaines personnes infectées par le VPH développent par la suite un cancer ou d'autres problèmes de santé.
- Certains types de PVH peuvent à terme provoquer la survenue d'un cancer. Ces types de VPH peuvent être à l'origine de cancers du col de l'utérus, de la vulve, du vagin, du pénis, de l'anus ou encore de la tête et du cou (langue, amygdales et gorge).
- D'autres types de VPH provoquent l'apparition de verrues génitales chez les hommes comme chez les femmes.

Dans ce Bulletin Santé:

- *VPH et vaccin contre le VPH*
- *Rage et morsures d'animaux*
- *Gestion de l'asthme*



Les types de VPH provoquant l'apparition de verrues génitales ne sont pas les mêmes que ceux qui peuvent être à l'origine de cancers.

Vaccin contre le VPH

Les vaccins contre le VPH, Cervarix[®] et Gardasil[®], préviennent de graves problèmes de santé, tels que le cancer du col de l'utérus et le cancer de l'anus. Les vaccins contre le VPH sont disponibles pour protéger les femmes et les hommes contre certains des types de VPH les plus courants et contre les problèmes de santé pouvant être causés par ces virus.

Le vaccin contre le VPH appelé Gardasil[®] est un vaccin agréé, sûr et efficace destiné aux hommes aussi bien qu'aux femmes de 9 à 26 ans. Toutes les jeunes filles âgées de 11 ou 12 ans devraient recevoir 3 doses de vaccin contre le VPH pour être protégées contre le cancer du col de l'utérus. Le Gardasil[®] protège également contre la plupart des verrues génitales, ainsi que contre certains cancers de la vulve, du vagin et de l'anus. Les jeunes garçons et les jeunes hommes peuvent choisir de se faire vacciner pour prévenir les verrues génitales et le cancer de l'anus.

Ces deux vaccins ont été agréés car ils sont sûrs et efficaces. Tous deux ont été testés sur des milliers de personnes dans le monde. Les études réalisées n'ont révélé aucun problème sérieux d'innocuité.

Le vaccin contre le VPH est disponible au Centre médical 1; il est administré lors d'un examen de dépistage de MST.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site: <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hpv/#recs>

Restez informé grâce au Bulletin Santé

Le Bulletin Santé est disponible en plusieurs langues à l'adresse suivante:

<http://www.phila.gov/Health/DiseaseControl/healthBulletin.html>.

Pour plus d'informations au sujet du Bulletin Santé, contactez Marialisa Ramirez au 215-685-6496 ou écrivez à HealthBulletin@phila.gov.



La rage est une maladie mortelle, mais contre laquelle il est possible de se protéger. Elle est transmise par la morsure d'un animal infecté, par exemple une chauve-souris, un renard, un raton laveur, une mouffette, un chien, un chat ou un furet. Les premières manifestations de la rage chez l'homme sont des symptômes similaires à ceux de la grippe, et comprennent faiblesse, fièvre et maux de tête. La gravité des symptômes s'accroît lorsque l'infection gagne le cerveau. Ces symptômes peuvent comprendre confusion, agitation, hallucinations, délire et insomnie.

Qui risque d'être contaminé par la rage ?

Tout le monde, mais plus particulièrement les personnes qui sont en contact avec des animaux dans leur travail, qui travaillent dans des laboratoires réalisant des tests de dépistage de la rage ou qui se rendent dans un pays où la rage est répandue. Les personnes courant un risque élevé peuvent se faire préalablement vacciner.

Comment puis-je me prémunir contre la rage ?

- Assurez-vous que vos animaux de compagnie sont à jour de leurs vaccins antirabiques.
- Surveillez vos animaux de compagnie lorsqu'ils sont dehors afin qu'ils n'entrent pas en contact avec des animaux sauvages.
- Ne caressez pas et ne recueillez pas d'animaux errants ou sauvages.
- Si un animal errant vous mord, contactez la SPCA au 267-385-3800 pour que quelqu'un vienne capturer l'animal.
- Pour prévenir les contacts avec les chauves-souris, veillez à boucher tous les trous et ouvertures de votre maison pour empêcher les chauves-souris d'entrer. Si une chauve-souris pénètre dans votre maison, appelez le service de contrôle des animaux local pour que l'un de ses employés vienne la capturer.



Que dois-je faire si j'ai été griffé ou mordu par un animal ?

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
- Réunissez autant d'informations que possible sur l'animal.
- Consultez un médecin et appelez la Division du contrôle des maladies (DDC) au 215-685-6748.

Saviez-vous qu'une **catastrophe** pouvait avoir des conséquences graves pour une personne **asthmatique** ? Savez-vous comment **protéger votre santé** lors d'une catastrophe ?

Qu'est-ce que l'asthme ?

L'asthme est une maladie pulmonaire rendant la respiration difficile. Les facteurs à l'origine de l'asthme incluent la fumée de cigarette, la poussière et les moisissures.

Comment une catastrophe peut-elle affecter ma santé si j'ai de l'asthme ?

Une catastrophe ou une situation d'urgence peuvent libérer dans l'atmosphère ambiante des facteurs déclencheurs de crises d'asthme qui peuvent rendre votre respiration difficile.

Que dois-je faire pour protéger ma santé en cas de catastrophe ?

Voici quelques conseils pour prévenir les symptômes de l'asthme lors d'une situation d'urgence :

- Apprenez à connaître vos facteurs déclencheurs (fumée, poussière, poils d'animaux, moisissures).
- Évitez les zones, à l'intérieur comme à l'extérieur, contenant de nombreux facteurs déclencheurs de crises d'asthme.
- Portez un masque anti-poussière ou servez-vous d'un vêtement ou d'un mouchoir pour vous couvrir la bouche et le nez.
- Continuez à prendre vos médicaments.
- Si vous cessez de prendre vos médicaments, vos voies respiratoires risquent d'enfler, ce qui provoquerait toux, sifflements, respiration laborieuse, sentiment d'oppression dans la poitrine et crises d'asthme.
- N'utilisez pas trop souvent votre inhalateur d'urgence, car il pourrait perdre de son efficacité.



Y a-t-il des conseils à retenir si je souffre d'asthme ?

En plus de votre trousse d'urgence et de votre plan d'urgence, pensez aux conseils importants qui suivent :

Votre trousse d'urgence doit contenir tous les médicaments qui contribuent à traiter votre asthme :

- Aérosol doseur
- Médicaments d'urgence
- Pastilles contre la toux
- Médicaments pour traitement de fond

Vous trouverez la liste des fournitures que votre trousse d'urgence doit contenir, ainsi que des conseils sur l'élaboration d'un plan d'urgence, sur le site <http://www.phila.gov/Health>