

Por que amamentar? *Ouçá o que as mães têm a dizer!*

“Meu bebê sorri para mim quando eu chego em casa, apesar de a minha mãe estar tomando conta dela enquanto estou na escola.”

“A enfermeira me disse que amamentar me protegeria contra o câncer de mama. Minha tia teve câncer de mama há dois anos. Eu não quero ter câncer.”

“Eu pego meu bebê, coloco uma fralda limpa na bolsa e vou cuidar da vida.”

“Eu posso ler um livro para o meu outro filho enquanto amamento o bebê.”



“Os médicos do NICU me disseram que o meu leite era remédio para o meu bebê. Eu não queria amamentar, então tirei o leite com uma bombinha por meses. Meu bebê permaneceu saudável.”

“Meu bebê nunca ficou doente. Minha amiga que dava mamadeira para o bebê dela tem que faltar do trabalho pelo menos uma vez por mês porque o bebê fica doente e não pode ir para a creche.”

“Meus outros filhos tiveram muitas infecções de ouvido porque eu não os amamentei.”

“Estou feliz porque o meu bebê é saudável.”

“Minha filha pegou o peito logo depois de nascer. Eu não tive que fazer nada. Ai eu pensei comigo mesma, ‘Se amamentar é fácil assim, é comigo mesmo’.”

Frases reais de mães de verdade

Amamentar é bom para todo mundo.
Breastfeeding is good for everyone.

Converse com o seu médico sobre
AMAMENTAÇÃO!



Photo with permission by : WHO/H. Anenden



1101 Market Street, 9th Floor
Philadelphia, PA 19107
Tel: 215.685.5225 Fax: 215.685.5257
Webpage: www.phila.gov/health/mcfh

Nikki.Lee@phila.gov

©2011 Philadelphia Department of Public Health

Rev 2011

PORTUGUESE

Para os bebês:



Os bebês aprendem como a vida é doce nos braços da mãe.

Os bebês ficam protegidos contra doenças e morte:

- * Diarréia
- * Asma
- * Infecções de ouvido
- * Síndrome da morte súbita infantil - Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)
- * Pneumonia
- * Câncer
- * Alergias
- * Diabetes
- * Obesidade

Para as mães:



WHO/H. Anenden

Quanto mais uma mulher amamentar durante a vida, mais proteção ela terá contra:

- * Doenças do coração
- * Câncer de mama
- * Obesidade
- * Câncer de ovário
- * diabetes

Uma mãe que opta por não amamentar pode engravidar logo e perder a proteção contra doenças.

Para as famílias:



O leite materno é grátis e está sempre pronto

Você pode alimentar o seu bebê com facilidade em qualquer lugar. Mesmo se você estiver viajando ou se tiver faltado luz.

Amamentar não gera resíduos.